



## भारत में लैंगिक असमानता की बढ़ती खाई

५

बना रहा विडम्बनापूर्ण है। भारत में रोजगार और शिक्षा के क्षेत्र में महिलाओं को समान अधिकार दिलाने के स्वर तो बहुत सुनें को मिलते हैं, महिलाओं को आजादी के बाद से ही मतदान का अधिकार भी पुरुषों के बराबर दिया गया है, परन्तु यदि गास्टिक समाजों की बात करें तो भारत में आजादी के 75 वर्ष बीत जाने के बाद भी महिलाओं की स्थिति चिन्ताजनक एवं विसंगतिपूर्ण है। हमारे सततीशों के लिये यह तथ्य विवारणीय है कि हमारे समाज में आर्थिक असमानता वर्षों बढ़ रही है? हम समान कार्यों के बदले महिलाओं को समान वेतन दे पाने में सफल वर्षों नहीं हो पा रहे हैं? जाहिर है यह अंतर तभी खट्टम होगा जब समाज में महिलाओं से भेदभाव की सोच पर विराम लगेगा। यह संतोषजनक है कि माध्यमिक शिक्षा में नामंकन में लैंगिक समानता की स्थिति सघरी है। फिर भी महिला सशक्तीकरण की दिशा में

के रूप में कभी बहुमतविहीन सरकार नहीं चलाया। वह जिस तरह बड़े कठोर निर्णय साहस के साथ करते रहे हैं उनका ध्यान करते हुए अनेक लोगों का मानना है कि यह स्वभाव गठबंधन सरकार चलाने के रास्ते की बाधा बन जाएगा। गठबंधन सरकार को लेकर लोग

मंत्री को आधार बनाएं तो कैविनेट का चेहरा आपकी समझ में आ जाएगा। पिछली सरकार में केवल तीन राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार के थे। इस बार इनकी संख्या 5 हो गई है। इनमें हरियाणा से रविंदरजीत सिंह, जम्मू कश्मीर से जितेंद्र सिंह और राजस्थान से अर्जुन राम मेघवाल की

से भाजपा का कोई संसद नहीं है लेकिन रवीनीति सिंह बिंदु को राज्य मंत्री बनाया गया है। उत्तर प्रदेश के परिणाम को देखते हुए माना जा रहा था कि वहां से कम मंत्री होंगे लेकिन 10 मंत्री बनाए गए हैं और बिहार से आठ। सात महिलाएं हैं। केरल में भाजपा की पहली बार विजई हुई है

सीट से जीते तो सुकांत उत्तर बंगाल की बालूरधाट सीट से। बंगाल में यदि बेहतर विजय मिली होती तो वहां से और मंत्री बनाए जाते। इस तरह कोई नहीं कह सकता कि यह मंत्रिमंडल कुछ क्षेत्र, समूह, कुछ जातियां या परिवारों तक सीमित है। इन सबको एक साथ मिलाकर देखें

उस तरह का कदम न उठाया जाए। देश का आर्थिक विकास, सड़कों का विस्तार, अंतरिक्ष सुरक्षा तथा रक्षा के मामलों में सक्षमता और आत्मनिर्भरता का विरोध कौन पार्टी करेगा? जिन्हें विवादास्पद कहा जा रहा है उनमें सर्वोपरि समान नागरिक सहित हैं जो भाजपा के चुनावी वादों

के रहते हुए तत्काल यह नहीं मानना चाहिए कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगले 5 वर्षों में विश्व की तीसरी अर्थव्यवस्था तथा 2047 तक विश्व की आर्थिक महाशक्ति बनाने जैसे लक्ष्य के मार्ग में मंत्रिमंडल आपसी मतभेद के कारण बाधा बन जाएगा।



अवधीर कुमार

प्र  
वानमना नरप्र माया सरकार के 72 सदस्यीय मंत्रिमंडल के बारे में यह टिप्पणी विच नहीं लगता कि इसके पीछे गठबंधन दलों के समितियों का बहुत यादा दबाव है। 72 सदस्यीय मंत्रिमंडल में शीर्ष स्तर पर कोटि रुपये दबालाव नहीं हुआ है। गृह मंत्री, रक्षण मंत्री, वित्त मंत्री, विदेश मंत्री और अन्य हाँ तक कि सड़क परिवहन, रेलवे आदि विभागों तक कि उपाधि देने वाले लोकतंत्र विरोधी की उपाधि देने वाले हैं। उनकी आलोचना अभी भी जारी है और वे कह रहे हैं कि मोदी सरकार गठबंधन सरकार नहीं चला पाएंगे। विरोधी योग्योंके उनका स्वभाव ही ऐसा है कि वोकात्रिक है। इस तरह की विरोधी आलोचनाओं पर टिप्पणी करने का बाहर हमें समय की प्रतीक्षा करने की आवश्यकता है। यह बात सही है विधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2001 राज्यपालीयी तक मुख्यमंत्री और प्रधानमंत्री के बीच विभिन्न रूप में कभी बहुमतविहीन रूप से राज्यपालीयी के बारे में यह टिप्पणी करते रहे हैं उनका ध्यान करते हुए उनके बीच विभिन्न लोगों का मानना है कि यह विभाव गठबंधन सरकार चलाने वेळे तक बास्ते की बाधा बन जाएगा। गठबंधन सरकार को लेकर लोग

भा तो न है क्योंकि व्यक्तित्व हुए हैं। जिनका जीवन हमकर्मके देश के लिए जीन सखाता है। उनके हर कदम भारतीय वीर भाव को ही प्रदर्शित करता है। यहां यह बताना भी बहुत असरी है कि देश याने क्या? देश नवल भूमि नहीं, बल्कि वहां रहने वाली सतति ही है। इसलिए वाधाभाविक रूप से यही कहा जायगता है कि देश के महानायकका जीवन यिथरता, वह देश की संरक्षण को प्रेरणा देने वाला ही है। लेकिन आज सबसे बड़ा सवाल यह है कि विद्यारथी इन महानायकों को कितने अपने जीवन में उतारते हैं? यथाथर्थ ही है कि आम जन के लिए जीवन का उत्सर्ग करने वाले इन दो द्वाओं को हम लगभग विस्मृति कर चुके हैं। आज हमकर्म

ता

आवश्यकता है। रानी लक्ष्मी बाई उन नायकों की शुंखला में महत्वपूर्ण स्थान रखती हैं। वीरांगना नाम सुनते ही हमारे मन मस्तिष्क में रानी लक्ष्मी बाई की छवि उभरने लगती है। भारतीय वसुधारा को अपने वीरोचित भाव से गैरवान्वित करने वाली जांसी की रानी लक्ष्मीबाई सच्चे अर्थों में वीरांगना ही थीं। वे भारतीय महिलाओं के समक्ष अपने जीवन काल में ही ऐसा आदर्श स्थापित करके विदा हुईं, जिससे हर कोई प्रेरणा ले सकता है। वे वर्तमान में महिला सशक्तिकरण की जीवंत मिसाल भी हैं। कहा जाता है कि सच्चे वीर को कोई भी प्रलोभन अपने कर्तव्य से विमुख नहीं कर सकता। ऐसा ही रानी लक्ष्मीबाई का जीवन था। उसे अपने राज्य और राष्ट्र से एकात्म स्थापित करने वाला प्यार था। वीरांगना के मन में हमेशा यह बात कचोटी रही कि देश के दुश्मन अंग्रेजों को सबक सिखाया जाए। इसी कारण उन्होंने यह धोषणा की कि मैं अपनी जांसी नहीं ढूँगी। इतिहास बताता है कि इस धोषणा के बाद रानी ने अंग्रेजों से युद्ध किया। वीरांगना लक्ष्मीबाई के मन में अंग्रेजों के प्रति किस कदर धृष्णा थी, वह इस बात से

# म अपना ज्ञासा नहा दूगा

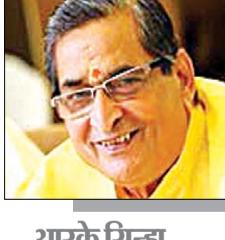
अंतिम समय आया, तब ग्वालियर की भूमि पर स्थित गंगादास की बड़ी शाला में रानी ने संतों से कहा कि कुछ ऐसा करो कि मेरा शरीर अंग्रेज न हूँ पाएं। इसके बाद रानी स्वर्ग सिधार गई और बड़ी शाला में स्थित एक झोपड़ी को चिता का रूप देकर रानी का अंतिम संस्कार कर दिया। और अंग्रेज देखते ही रह गए। हालांकि इसके पूर्व रानी के समर्थन में बड़ी शाला के संतों ने अंग्रेजों से भीषण युद्ध किया, जिसमें 745 संतों का बलिदान भी हुआ, पूरी तरह सैनिकों की भाँति अंग्रेजों से युद्ध करने वाले संतों ने रानी के शरीर की मरते दम तक रक्षा की।

जिन महापुरुषों के मन वीरेचित भाव से भरा होता है, उसका लक्ष्य सामाजिक उत्थान और राष्ट्रीय उत्थान ही होता है। वह एक ऐसे आदर्श चरित्र को जीता है, जो समाज के लिए प्रेरणा बनता है। इसके साथ ही वह अपने पवित्र उद्देश्य की प्राप्ति के लिए सदैव आत्मविश्वासी, कर्तव्य परायण, स्वाभिमानी और धर्मनिष्ठ होता है। ऐसी ही थीं महारानी लक्ष्मीबाई। उनका जन्म काशी में 19 नवंबर 1835 को हुआ। इनके पिता मोरोपंत ताम्बे चिकनाजी अप्पा के भागीरथी बाई था। महारानी के पितामह बलवंत राव के बाजीराव पेशवा की सेना में सेनानायक होने के कारण मोरोपंत पर भी पेशवा की कृपा रहने लगी। लक्ष्मीबाई अपने बाल्यकाल में मनु व मणिकर्णिका के नाम से जानी जाती थीं। सन् 1850 मात्र 15 वर्ष की आयु में जांसी के महाराजा गंगाधर राव से मणिकर्णिका का विवाह हुआ। एक वर्ष बाद ही उनको पुत्र रन की प्राप्ति हुई। लेकिन चार माह पश्चात ही उस बालक का निधन हो गया। राजा गंगाधर राव को तो इतना गहरा धक्का पहुँचा कि वे फिर स्वस्थ न हो सके और 21 नवंबर 1853 को चल बसे। यद्यपि महाराजा का निधन महारानी के लिए असहनीय था, लेकिन फिर भी वे घबराई नहीं, उन्होंने विवेक नहीं खोया। राजा गंगाधर राव ने अपने जीवनकाल में ही अपने परिवार के बालक दामोदर राव को दत्तक पुत्र मानकर अंग्रेज सरकार को सूचना दे दी थी। परंतु ईस्ट इंडिया कंपनी की सरकार ने दत्तक पुत्र को अस्वीकार कर दिया। 27 फरवरी 1854 को लार्ड डलहौजी ने गोद की नीति के अंतर्गत दत्तक पुत्र दामोदर राव की गोद अस्वीकृत कर दी और भोगी था। महारानी के पिता मोरोपंत ताम्बे चिकनाजी अप्पा के भागीरथी बाई था। महारानी के पितामह बलवंत राव के बाजीराव पेशवा की सेना में सेनानायक होने के कारण मोरोपंत पर भी पेशवा की कृपा रहने लगी। लक्ष्मीबाई अपने बाल्यकाल में मनु व मणिकर्णिका के नाम से जानी जाती थीं। सन् 1850 मात्र 15 वर्ष की आयु में जांसी के महाराजा गंगाधर राव से मणिकर्णिका का विवाह हुआ। एक वर्ष बाद ही उनको पुत्र रन की प्राप्ति हुई। लेकिन चार माह पश्चात ही उस बालक का निधन हो गया। राजा गंगाधर राव को तो इतना गहरा धक्का पहुँचा कि वे फिर स्वस्थ न हो सके और 21 नवंबर 1853 को चल बसे। यद्यपि महाराजा का निधन महारानी के लिए असहनीय था, लेकिन फिर भी वे घबराई नहीं, उन्होंने विवेक नहीं खोया। राजा गंगाधर राव ने अपने जीवनकाल में ही अपने परिवार के बालक दामोदर राव को दत्तक पुत्र मानकर अंग्रेज सरकार को सूचना दे दी थी। परंतु ईस्ट इंडिया कंपनी की सरकार ने दत्तक पुत्र को अस्वीकार कर दिया। 27 फरवरी 1854 को लार्ड डलहौजी ने गोद की नीति के अंतर्गत दत्तक पुत्र दामोदर राव की गोद अस्वीकृत कर दी और भोगी था। महारानी के पिता मोरोपंत ताम्बे चिकनाजी अप्पा के भागीरथी बाई था। महारानी के पिता मोरोपंत ताम्बे के लिए यह वाक्य प्रस्फुटित हो गया, मैं अपनी जांसी नहीं दूँगी। यहीं से भारत की प्रथम स्वाधीनता क्रांति का वीज प्रस्फुटित हुआ। रानी लक्ष्मीबाई ने सात दिन तक वीरतापूर्वक जांसी की सुरक्षा की और अपनी छोटी-सी सशस्त्र सेना से अंग्रेजों का बड़ी बहादुरी से मुकाबला किया। रानी ने खुले रूप से शत्रु का सामना किया और युद्ध में अपनी वीरता का परिचय दिया। वे अकेले ही अपनी पीठ के पीछे दामोदर राव को कसकर घोड़े पर सवार हो, अंग्रेजों से युद्ध करती रहीं। बहुत दिन तक युद्ध का क्रम इस प्रकार चलना असंभव था। सरदारों का आग्रह मानकर रानी ने कालपी प्रस्थान किया। वहां जाकर वे शांत नहीं बैठीं।

उन्होंने नाना साहब और उनके योग्य सेनापति तात्या टोपे से संपर्क स्थापित किया और विचार-विमर्श किया। रानी की वीरता और साहस का लोहा अंग्रेज मान गए, लेकिन उन्होंने रानी का पीछा किया। रानी का घोड़ा बुरी तरह घायल हो गया और अंत में वीरगति को प्राप्त हुआ, लेकिन रानी ने साहस नहीं छोड़ा और शैर्य का प्रदर्शन किया। टोपे ने योजना बनाई और अंत में नाना साहब, शाहगढ़ के राजा, बानपुर के राजा मर्दन सिंह आदि सभी ने रानी का साथ दिया। रानी ने ग्वालियर पर आक्रमण किया और वहां के किले पर अधिकार कर लिया। विजयोल्लास का उत्सव कई दिनों तक चलता रहा लेकिन रानी इसके विरुद्ध थीं। यह समय विजय का नहीं था, अपनी शक्ति को सुसंगठित कर अगला कदम बढ़ाने का था।

इधर जनरल स्मिथ और मेजर रूल्स अपनी सेना के साथ संपूर्ण शक्ति से रानी का पीछा करते रहे और आखिरकार वह दिन भी आ गया जब उसने ग्वालियर का किला घमासान युद्ध करके अपने कब्जे में ले लिया। रानी लक्ष्मीबाई इस युद्ध में भी अपनी कुशलता का परिचय देती रहीं। 18 जून 1858 को ग्वालियर का अंतिम युद्ध हुआ और रानी ने अपनी सेना का कुशल नेरुत्व किया। वे घायल हो गई और अंततः उन्होंने वीरगति प्राप्त की। रानी लक्ष्मीबाई ने स्वातंत्र्य युद्ध में अपने जीवन की अंतिम आहुति देकर जनता जनर्दन को चेतना प्रदान की और राष्ट्रीय रक्षा के लिए बलिदान का संदेश दिया। (लैखिका स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

# राष्ट्राय स्वयं सेवक सघ के बिना भाजपा का काइ वजूद हो नहीं



| छाया सं

प्रमुख मोहन भागवत मुदु स्वभाव वाले और मितभाषी हैं। वे किसी खास मुदे या अवसर पर ही अपनी बेबाक राय रखते हैं। लेकिन, जब भी वे कुछ कहते हैं तो उसे गौर से सारा देश सुनता और समझने की संगठन के शिखर पदाधिकारी बता रहे थे कि वे कुछ माह पहले किसी जरूरी काम के सिलसिले में एक बार अति प्रमुख स्थान रखने वाले एक केन्द्रीय मंत्री से मिले। मंत्री जी उन महोदय के काम से और संघ निष्ठा से अच्छी तरह वाकिफ थे। वे उम्र और तजुर्बे में मंत्री जी से बड़े हैं। मंत्री जी को पता था कि उन्होंने के आरोप लगाकर राजनीतिक क्षेत्रों में, खासकर भाजपा कार्यकर्ताओं के बीच भूचाल सा ला दिया है। इतना सब कुछ होने पर भी जब उन्होंने कहा कि संघ दो पार्टी गढ़ दृष्टिलिंग दिया वै जनसेवा के कामों से अपने को ढूकर लिया। इसी कारण के चलते ही जनता ने लोकसभा चुनाव में भाजपा को अपेक्षित सफलता नहीं दी। मुझे भाजपा के एक प्रमुख सहयोगी संगठन के शिखर पदाधिकारी बता रहे थे कि वे कुछ माह पहले किसी जरूरी काम के सिलसिले में एक बार अति प्रमुख स्थान रखने वाले एक केन्द्रीय मंत्री से मिले। मंत्री जी उन महोदय के काम से और संघ निष्ठा से अच्छी तरह वाकिफ थे। वे उम्र और तजुर्बे में मंत्री जी से बड़े हैं। मंत्री जी को पता था कि उन्होंने के आरोप लगाकर राजनीतिक क्षेत्रों में, खासकर भाजपा कार्यकर्ताओं के बीच भूचाल सा ला दिया है। इतना सब कुछ होने पर भी जब उन्होंने कहा कि संघ दो पार्टी गढ़ दृष्टिलिंग दिया वै जनसेवा के कामों से दूर हो गए। उन्होंने जनसेवा के कामों से अपने को ढूकर लिया। इसी कारण के चलते ही जनता ने लोकसभा चुनाव में भाजपा को अपेक्षित सफलता नहीं दी।

मुझे भाजपा के एक प्रमुख सहयोगी संगठन के शिखर पदाधिकारी बता रहे थे कि वे कुछ माह पहले किसी जरूरी काम के सिलसिले में एक बार अति प्रमुख स्थान रखने वाले एक केन्द्रीय मंत्री से मिले। मंत्री जी उन महोदय के काम से और संघ निष्ठा से अच्छी तरह वाकिफ थे। वे उम्र और तजुर्बे में मंत्री जी से बड़े हैं। मंत्री जी को पता था कि उन्होंने के आरोप लगाकर राजनीतिक क्षेत्रों में, खासकर भाजपा कार्यकर्ताओं के बीच भूचाल सा ला दिया है। इतना सब कुछ होने पर भी जब उन्होंने कहा कि संघ दो पार्टी गढ़ दृष्टिलिंग दिया वै जनसेवा के कामों से दूर हो गए। उन्होंने जनसेवा के कामों से अपने को ढूकर लिया। इसी कारण के चलते ही जनता ने लोकसभा चुनाव में भाजपा को अपेक्षित सफलता नहीं दी।

जिनाकठोर ब्रत रखने को कहा था उससे कई गुना अधिक कठोर ब्रताचरण उन्होंने किया। मेरा उनसे पुराना परिचय है और मैं जानता हूँ, वो तपस्वी हैं ही।" संघ भाजपा का अभिभावक संगठन है तो यह स्वाभाविक है कि उसका भाजपा पर असर तो रहेगा ही, साथ ही, प्रधानमंत्री मंत्री संघ के सक्रिय जीवनदानी पूर्णकालिक प्रचारक भी रहे हैं। अतः मोदी जी, राजनाथ सिंह आदि की बात अलग है। वे संघ को नहीं संकेत तो ऐसे ही मिल रहे हैं कि लोकसभा चुनाव के दौरान ही संघ और भाजपा के कुछ नेताओं के बीच कुछ वैचारिक मतभेद उत्पन्न होने लगे थे। हालांकि मैं इस संबंध में कुछ भी पुख्ता रूप से नहीं कह सकता कि भाजपा ने उत्तर प्रदेश में चुनाव में दावा के बाद संघ की ओर से कै

जिस हद तक है। सही बात तो यह है कि संघ के पचासों आनुषांगिक संगठन अपना-अपना कार्य स्वतंत्र रूप से करते हैं। पर संघ का परोक्ष नियंत्रण और मार्गदर्शन तो रहता ही है जिसे सभी मानते भी हैं।

क्या नड़ा को संघ और भाजपा के संबंधों पर यह सब कहना चाहिए था या नहीं, पर कहीं न कहीं संकेत तो ऐसे ही मिल रहे हैं कि लोकसभा चुनाव के दौरान ही संघ और भाजपा के कुछ नेताओं के बीच कुछ वैचारिक मतभेद उत्पन्न होने लगे थे। हालांकि मैं इस संबंध में कुछ भी पुख्ता रूप से नहीं कह सकता कि भाजपा ने उत्तर प्रदेश में चुनाव में दावा के बाद संघ की ओर से कै

नहीं रही है। भाजपा को संघ और पंडित दीनदयाल उपाध्याय के विचारों का बिना किसी राजनीतिक दल का कोई मतलब नहीं है। संघ की मार्फत ही भाजपा "राष्ट्रीय" शब्द को गहराई से समझती है। मोहन भागवत ने एक बार कहा भी था कि राष्ट्रवाद शब्द समाज के लिए ठीक नहीं है। यह शब्द सीमित करता है। वहाँ राष्ट्रीयता शब्द विस्तार देता है। "वाद" शब्द हमेशा स्वार्थ के लिए होता है। स्वार्थ की पूर्ति होते ही मोहभंग हो सकता है, जबकि राष्ट्रीयता से अतिक जुड़ाव होता है। मोहन भागवत साफ बोलते हैं। मणिपुर की अशांति पर भी मोहन भागवत ने अपनी राय रखी है। "मणिपुर एक साल से शांति की तलाश में डै। इस पर पार्श्वपक्षीता से मणिपुर जल रहा है। वहाँ पर हिंसा और कत्त्वेआम जारी है। जब लगता है कि अब मणिपुर में अमन की बहाली होने वाली है, तब ही उधर से कोई बुरी खबर सामने आ जाती है। मणिपुर की स्थिति ने सारे देश को परेशान किया हुआ है। जाहिर है कि मोहन भागवत की मणिपुर पर राय से सारा देश अपने को जोड़ता है। अब देश की चाहत है कि मणिपुर में अमन की बहाली हो जाए और संघ-भाजपा के संबंधों में पहले वाली गर्मजोशी दिखाई दे। यह होगा तभी जाकर भाजपा कार्यकर्ताओं और राष्ट्रवादी सोबते के नागरिकों का मनोबल बढ़ेगा। (लेखक, वरिष्ठ संपादक, संभक्तार शैर पर्स मैंस्टर हैं।)

है कि संघ के पचासों आनुषंगिक संगठन अपना-अपना कार्य स्वतंत्र रूप से करते हैं। पर संघ का परोक्ष नियंत्रण और मार्गदर्शन तो रहता ही है जिसे सभी मानते भी हैं। क्या नड़ा को संघ और भाजपा के संबंधों पर यह सब कहना चाहिए था या नहीं, पर कहीं न कहीं संकेत तो ऐसे ही मिल रहे हैं कि लोकसभा चुनाव के दौरान ही संघ और भाजपा के कुछ नेताओं के बीच कुछ वैचारिक मतभेद उत्पन्न होने लगे थे। हालांकि मैं इस संबंध में कुछ भी पुख्ता रूप से नहीं कह सकता कि भाजपा ने उत्तर प्रदेश में चुनाव में दाम के बाद एक दूसरे से दूसरी होगा। पर्डित दीनदयाल जी और अटल जी अहंकार से कोसों दूर थे। वे सज्जनता और विनम्रता की प्रतिमूर्ति थे। पर्डित दीनदयाल उपाध्याय जी ही मुझे 1966 में भारतीय जनसंघ में लाए और उनके जीवन के अंतिम क्षणों तक मैं उनका प्रवास सहयोगी रहा। वे एक गम्भीर दार्शनिक एवं गहन चितक होने के साथ-साथ समर्पित संगठनकर्ता और नेता थे, जिन्होंने सार्वजनिक जीवन में व्यक्तिगत शुचिता एवं गरिमा के उच्चतम आयाम स्थापित किए। जब मैंने उनके साथ विदार में 1960 के दृश्यक में काम किया तब मैं किंशेप राजनीतिक दल का कोई मतलब नहीं है। संघ की मार्फत ही भाजपा “राष्ट्रीय” शब्द को गहराई से समझती है। मोहन भागवत ने एक बार कहा भी था कि राष्ट्रवाद शब्द समाज के लिए ठीक नहीं है। यह शब्द सीमित करता है। वर्हीं राष्ट्रीयता शब्द विस्तार देता है। “वाद” शब्द हमेसा स्वार्थ के लिए होता है। स्वार्थ की पूर्ति होते ही मोहभंग हो सकता है, जबकि राष्ट्रीयता से आत्मिक जुड़ाव होता है। मोहन भागवत साफ बोलते हैं। मणिपुर की अशांति पर भी मोहन भागवत ने अपनी राय रखी है। “मणिपुर एक साल से शांति की तलाश में है। दूसरे पार्षदोंने से जब लगता है कि अब मणिपुर में अमन की बहाली होने वाली है, तब ही उधर से कोई बुरी खबर सामने आ जाती है। मणिपुर की स्थिति ने सारे देश को परेशान किया हुआ है। जाहिर है कि मोहन भागवत की मणिपुर पर राय से सारा देश अपने को जोड़ता है। अब देश की चाहत है कि मणिपुर में अमन की बहाली हो जाए और संघ-भाजपा के संबंधों में पहले बाती गर्मजोशी दिखाई दे। यह होगा तभी जाकर भाजपा कार्यकर्ताओं और राष्ट्रवादी सोच के नागरिकों का मनोबल बढ़ेगा। (लेखक, विष्णु संपादक, संभक्त



# रायबरेली या वायनाड

## धर्म संकट में राहुल गांधी - किसे रखा जाय किसे छोड़ा जाय

वायनाड से राहुल गांधी का दिल का दिटा तो रायबरेली से पारिवारिक दिटा



नयी दिल्ली/एजेंसी

2024 लोकसभा चुनावों के नवीजों ने जैसे कांग्रेस में एक नई जान फूंक दी। पार्टी ना सिर्फ अपने दम पर 100 सीटें लेकर आई बल्कि संगठन के हौसले भी सातवें आसामान पर हैं। लेकिन इस चुनाव में राहुल गांधी का कद पहले से और ज्यादा बढ़ा है। वह रायबरेली और वायनाड दोनों सीटों से जीते हैं। अब उनके सामने इस बात

का धर्मसंकट है कि कौन सी सीट रखी जाए और कौन सी छोड़ी जाए। कांग्रेस लगाए जा रहे हैं कि वह रायबरेली सीट अपने पास रख सकते हैं।

वायनाड वो जगह है, जिसने गांधी परिवार की लाज 2019 के चुनाव में बचाई थी। अमेठी में जब राहुल को हार मिली, तब वह इसी सीट से जीतकर संसद पहुंचे थे। राहुल को मलयालम भी नहीं आती, जो इस क्षेत्र में बोली जाती है। लेकिन बाबूजूद इसके



### रायबरेली से है पारिवारिक दिटा

» राहुल गांधी का रायबरेली से उत्तरने का मन नहीं था। लेकिन सहयोगी अखिलेश यादव के आग्रह और चुनावों के लंबे चरण में वायनाड में वोटिंग खत्म होने के बाद उनको रायबरेली के बारे में सोचने का बहु मिल गया। रायबरेली से उनके दादा फिरोज, दादी इंदिरा और मां सोनिया गांधी भी सांसद रह चुके हैं। कांग्रेस के अंदरखाने की जानकारी रखने वाले कहते हैं कि राहुल गांधी अब भी वायनाड को ही अपना राजनीतिक घर मानते हैं लेकिन मजबूरियों और दबाव के कारण वह रायबरेली को छुन सकते हैं।

**ऐल मंत्री अधिकारी वैष्णव इस्तीफा दें' विपक्ष ने की नांग, सोशल मीडिया पर भी हुआ ट्रेंड**  
नयी दिल्ली/एजेंसी सियालदह जाने वाली कंचनजंगा एक्सप्रेस (13174) और न्यू जलपाईगुड़ी के पास एक मालागाड़ी के बीच टक्कर में यात्रियों और कर्मचारियों सहित 15 लोगों की मौत हो गई। वहाँ 30 से भी अधिक घायल बताए जा रहे हैं। सुबह 9 बजे के आसपास यह घटना, संभवतः सिंगल की अदेखी के कारण हुई। इसी बीच, वर्दे भारत और हाल ही में पिर से नियुक्त रेल मंत्री अधिकारी वैष्णव के इस्तीफे की मांग तेज हो गई है। कांग्रेस के राज्यसभा सांसद प्रमोद तिवारी ने कहा, 'ये दुर्घटनाएं दर्शाती हैं कि सरकार रेलवे की सुरक्षा पर ध्यान नहीं दे रही है। रेल मंत्री को नैतिक आधार पर इस्तीफा दे देना चाहिए।'

करल कांग्रेस ने एकस पर कहा कि देश जानता है कि रील मिनिस्टर अधिकारी वैष्णव न तो इस्तीफा देंगे और न ही जबाबदी की मांग पर कोई प्रतिक्रिया देंगे। जबकि एनडीए गठबंधन के प्रमुख सहयोगी नीतीश कुमार ने एक बार दुर्घटना के कारण इस्तीफा दें दिया था, वैष्णव को उनके पिछले कार्यकाल के दौरान रिकॉर्ड संख्या में दुर्घटनाओं के लिए पुरस्कृत किया गया था। कंचनजंगा एक्सप्रेस ट्रेन हादसे पर आरजेडी नेता भाई वीरेंद्र कहते हैं, जिस देश की रेलवे का नियोक्ता हो गया है, उस देश में हादसे से हो जाएं ही। पहले कांग्रेस और यूपीएसकार में हादसे होते थे तो मंत्री इस्तीफा दे देते थे। अब इन बड़े हादसे होने पर कोई मंत्री इस्तीफा नहीं देता। हमें इस सरकार से कोई उम्मीद नहीं है ये सरकार। एक गिरोह की है जो इन चीजों के लिए जिम्मेदार है।



## वायकर की चुनावी जीत संदेह के धेरे में, उन्हें शपथ लेने से रोका जाना चाहिए : संजय रात

महाराष्ट्र/एजेंसी

मुंबई के उत्तर पश्चिम लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र से रवीन्द्र वायकर के 48 मतों के अंतर से जीत के बाद खड़े हुए विवाद के बीच, सोमवार को शिवसेना (यूटीटी) सांसद संजय रातले ने कहा कि वायकर को लोकसभा सदस्य के रूप में शपथ लेने से रोका जाना चाहिए।

मुंबई में वनराइट पुलिस ने वायकर के एक रिश्वेतर के खिलाफ गोरेगांव में एक मतगणना केंद्र पर 4 जून को परिणाम घोषित होने वाले दिन कथित रूप से मोबाइल फोन का इरोमाल करने का मामला दर्ज किया है। रातले ने यहाँ संवाददाताओं से कहा, 'वायकर की चुनावी जीत संदेह के धेरे में है और मुर्के के वनराइट पुलिस थाने में पहले ही शिकायत दर्ज करा दी गई है। चुनाव एक्सप्रेस को अगुवाई वाली शिवसेना के उम्मीदवार वायकर ने 4 जून को उद्धव ठाकरे की अगुवाई वाली शिवसेना (यूटीटी) के अमोल कीर्तिकर को 48 मतों के अंतर से रोका जाना चाहिए।'

उन्होंने कहा, 'अगर जांच पूरी होने तक उन्हें लोकसभा सदस्य के रूप में निर्वाचित होने से रोक दिया जाए तो यही सच्चा लोकतंत्र होगा।'

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की अगुवाई वाली शिवसेना के उम्मीदवार वायकर ने कहा, 'वह वहाँ क्यों गए थे? क्या वह कोई सौदा करवाने की कोशिश कर रहे थे? क्या वहाँ कोई खुलासा किया जाना चाहिए, नहीं तो मैं ही उनका पर्दाफाश कर दूँगा।'

ने किसी का नाम लिए बगैर दावा किया कि वायकर के एक रिश्वेतर मतगणना वाले दिन से पहले कई बार वनराइट पुलिस थाने में गए थे। उन्होंने जाना चाहा कि इनके पांचे क्या करारण था। राज्यसभा सदस्य ने कहा,

'वह वहाँ क्यों गए थे? क्या वह कोई सौदा करवाने की

कोशिश कर रहे थे? क्या वहाँ कोई खुलासा किया जाना

चाहिए, नहीं तो मैं ही उनका पर्दाफाश कर दूँगा।'

भाजपा ने चार राज्यों ने की चुनाव प्रभारियों की नियुक्ति

- शिवराज सिंह चौहान को झारखंड की नियोदारी
- हेमंत बिल्हा सरका होने गे झारखंड के सह-प्रभारी



नयी दिल्ली/एजेंसी लोकसभा चुनाव के बाद भारतीय जनता पार्टी अब विधानसभा चुनावों की तैयारी में जुट गई है। इसी साल के अखिलेरी में कई राज्यों में विधानसभा चुनाव है। इससे पहले भाजपा ने महाराष्ट्र, हरियाणा, झारखंड और जम्मू-कश्मीर के लिए प्रदेश चुनाव प्रभारी और सह-प्रभारियों की नियुक्ति की है।

केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव को महाराष्ट्र के प्रभारी और अधिकारी वैष्णव को सह-प्रभारी नियुक्त किया गया है। केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान हरियाणा के प्रभारी होंगे। बिल्हा कुमार देब को सह-प्रभारी बनाया गया है।

झारखंड विधानसभा चुनाव की जिम्मेदारी केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान के कंधों पर होगी। उन्हें यहाँ का प्रभारी बनाया गया है। हेमंत बिल्हा सरका सह-प्रभारी होंगे। केंद्रीय मंत्री जी किशन रेड़ी को जम्मू-कश्मीर का प्रभारी नियुक्त किया गया है।

## उपचुनाव का बजा बिगुल

### भाजपा और कांग्रेस ने किया प्रत्याशियों का एलान

10 जूलाई को मतदान जबकि गिनती 13 जूलाई को

नयी दिल्ली/एजेंसी

भारतीय जनता पार्टी ने पंजाब और पश्चिम बंगाल में होने वाले विधानसभा उपचुनाव में अपने उम्मीदवारों की घोषणा कर दी है। पंजाब की जालन्दार पश्चिम विधानसभा सीट पर भाजपा ने शीलत अंगुराल को उत्तरा दिया है। पश्चिम बंगाल की रायांचंद सीट पर मनसु कुमार विधायक विधायक और मानिकताला सीट पर कल्याण चौधरी को उत्तरा है।

कांग्रेस ने इन चेहरों पर जताया भरोसा

सोमवार को कांग्रेस ने हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड की चार विधानसभा सीटों पर प्रत्याशियों को एलान किया। पांजीय विधायक विधायक और हमीरपुर और नालांगढ़ निर्वाचन क्षेत्रों से डॉ. पुष्पेंद्र वर्मा और हरदीप सिंह बाबा को टिकट दिया है। उत्तराखण्ड के बड़नीवाल और मंगलनगर निर्वाचन क्षेत्रों से लखपत बुदेला और काजी निमूदीन को उम्मीदवार बनाया है।

10 जूलाई को वोटिंग

इन विधानसभा सीटों पर 10 जूलाई को मतदान होना है। शुक्रवार को उपचुनाव का अधिसूचना जारी हुई थी। इसके साथ नामांकन प्रक्रिया भी शुरू हो गई है। नामांकन वापस लेने की अंतिम तिथि 26 जून है। मतों की गिनती 13 जूलाई को होगी।



# अतिक रोशन की चर्चें बहन पश्मीना रोशन ने मारी बॉलीवुड एंट्री

मुंबई।

पश्मीना रोशन, रोशन परिवार की पहली सदस्य हैं जिन्होंने अपने चर्चे भाई ऋतिक की 'कहो ना याह है' में शानदार शुरुआत के बाद बॉलीवुड में कदम रखा है, वह अपने परिवार की शानदार विरासत का सम्मान करते हुए अपना रास्ता खुद बनाने के लिए दृढ़ संकल्पित हैं। संर्गीतकार राजेश रोशन की बेटी और ऋतिक की चर्चें बहन, पश्मीना अपनी पहली फिल्म 'इश्क विश्व रिग्युलर्ड' की तैयारी करते हुए अपेक्षाओं के भार को स्वीकार करती हैं। पश्मीना कहती हैं, 'मैं महान कलाकारों के परिवार से आती हूँ। दर्शक मेरे पिता, मेरे चाचा और मेरे चचेरे भाई द्वारा किए गए हर काम को संजोते हैं। उनकी कला अमर है और मुझे उम्मीद है कि एक दिन मैं भी उनके

जैसा कर पाऊंगी। मैं इसे दबाव के रूप में नहीं बढ़ाता हूँ।' पश्मीना के लिए, अपने करियर को आकार देने का मतलब है व्यक्तिगत आकांक्षाओं को पालियारिक विरासत के साथ मिलाना। 'ऋतिक अपने मूल्यों के लिए खड़े हैं और पारिवारिक विरासत को आगे बढ़ा रहे हैं। मुझे उम्मीद है कि मैं भी ऐसा कर पाऊंगी। मैं ऐसा काम करना चाहती हूँ जिस पर मुझे गर्व हो। मैं नवस हूँ। हालांकि, यह नवसनेस खुशी से भरी हुई है', उन्होंने कहा। संक्षेप में, पश्मीना रोशन अपने परिवार की सिनेमाई विरासत का सम्मान करते हुए खुद को ख्यापित करने की आशा रखती हैं, तथा अपनी योग्यता के आधार पर बॉलीवुड में अपनी छाप छोड़ना चाहती हैं।

**बॉर्डर 2' से पहले 'सूर्य' की शूटिंग शुरू करेंगे सनी देओल**

मुंबई।

2023 में 'गदर 2' की भारी सफलता के बाद सनी देओल अपनी रोमांचक आगामी फिल्मों के लिए सुरियों में बने हुए हैं। अब, एक हालिया स्टेटेंट से पता चला है कि 66 वर्षीय अभिनेता 'सूर्य' के लिए फिल्मकान शुरू करने के लिए तैयार हैं। यह एक ग्राम ड्राम है, जिसका निर्माण 2022 में शुरू हुआ था। कथित तौर पर 'लाहौर 1947' के लिए, अपनी प्रतिबद्धताओं को पूरा करने के बाद सनी देओल 'सूर्य' की शूटिंग फिल्म से शुरू करने के लिए तैयार हैं। कमल मुकुट द्वारा निर्मित और एम पद्मकुमार द्वारा निर्वाचित, यह फिल्म प्रशंसित मलयालम फिल्म 'जोसेफ' (2018) का हिंदी स्लॉपरण है, जिसका निर्देशन भी पद्मकुमार ने किया था। मुकुट के बेटे दीपक मुकुट ने एक इंटरव्यू में बताया, 'हमने फिल्म का 80 प्रतिशत से अधिक काम पूरा कर लिया है। सनी जल्द ही शूटिंग पूरी करेंगे।' अन्य प्रतिबद्धताओं के कारण देओल

की उपलब्धता के लिए दो साल के इंतजार के बावजूद, दीपक ने अभिनेता के व्यस्त कार्यक्रम के प्रति समझ और धैर्य व्यक्त किया। इसके अलावा, दीपक ने साझा किया कि मूल फिल्म 'जोसेफ' को देखने के बाद सनी देओल एक शर्त पर समेक में भाग लेने के लिए सहमत हुए कि फिल्म अपनी मूल गंभीरता बरकरार रखेगी।

## एक बार फिर डीपफेक वीडियो का शिकार हुई आलिया भट्ट

मुंबई।

बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट एक डीपफेक वीडियो में नजर आई, जो पूरे इंटरनेट पर छाया हुआ है। इस एआई-जनरेटेड वीडियो के तेजी से इंटरनेट पर वायरल होने से फैस काफी परेशान हैं। उनका कहना है कि अब कोई भी सुरक्षित नहीं रह गया है। इस विलाप को अब तक 17 मिलियन से अधिक बार देखा जा चुका है। जिस आइडी से ये वीडियो शेयर किया गया उसे बायो में लिखा है, एआई का उपयोग करके बनाए गए सभी वीडियो के केल एंटरटेनमेंट के उद्देश्य से बनाए गए हैं। डीपफेक वीडियो में आलिया भट्ट काले कलिकनकारी कुर्ता पहने हुए दिखाई दे रही हैं। वह मेंप करती और कैरेर के सामने पोज देती नजर आ रही है। हालांकि, डीपफेक विलाप के वायरल होने के तुरंत बाद, आलिया भट्ट के फैस ने एआई के यूज पर अपनी चिंता व्यक्त की। एक यूजर ने लिखा, 'एआई दिन-ब-दिन खत्मनाक होता जा रहा है। जबकि दूसरे ने लिखा, उन लोगों के लिए बुरा लग रहा है, जो सोचते हैं कि यह स्थिर है। तीसरे यूजर ने लिखा, 'मुझे अब एआई से डर लगने लगा है।'

## समुंदर किनारे ईशा गुप्ता ने ढाया कहर, बिकिनी अवतार में फ्लॉन्ट की खूबसूरती

मुंबई।

बॉलीवुड एक्ट्रेस ईशा गुप्ता अपने अंदाज से हमेशा फैस के दिल हासने पर मजबूर कर रही हैं। हाल ही में एक्ट्रेस का एक वीडियो सामने आया जिसमें ब्लैक बिकनी में एक्ट्रेस समुद्र के बिनारे नजर आई। 16 जून यानी रंगिवार को ईशा गुप्ता ने इंस्टाग्राम पर एक स्टोरी लगाई जिसमें एक वीडियो था। वीडियो में ब्लैक बिकनी में ईशा नजर आई और समुद्र के बिनारे अनोखे अंदाज में दिख रही हैं। वीडियो पर लोकेशन भी लिखी जिसके अनुसार, वो इसमें दुर्बल में एन्जाय कर रही हैं। ईशा गुप्ता अपने लैमेसरस अंदाज से हमेशा फैस का दिल जीत लेती है। अगर इंस्टाग्राम पर उन्हें अंदाज देखते हैं तो उनका अंदाज देखा ही होगा। एक्ट्रेस साड़ी जैसी ड्रेडिशनल ड्रेस

## टीवी की टीआरपी काफी कम हो गई है : निया शर्मा

मुंबई।

टीवी शोज में देखें किरवारों से नाम कमा चुकी निया शर्मा बीते चार साल से सिर्फ रियलिटी शोज कर रही हैं। जिसमें 'खतोंके खिलाड़ी' और 'झलक दिखलाजा सीजन 10' शामिल हैं। लेकिन सवाल ये उठता है कि आखिर एक्ट्रेस डेली सोप से इतने वक्त से दूर बढ़ी हैं। इस सवाल का जवाब निया शर्मा ने हाल ही में दिया। साथ ही इन शोज को ना करने वीछे की बजह भी बताई जाती है कि वे फैसले मैंने इतनी लिया था क्योंकि ओवरऑल बीते चार सालों में टीवी की टीआरपी काफी कम हो गई है। ज्यादातर शोज 3 महीने में बंद हो रहे हैं। जिस तरह के मैंने पहले शोज किए वो लंबे वक्त तक चले रहे। मुझे ऐसा कोई प्रोजेक्ट नहीं करना जे आए और जल्दी ऑफ एयर हो जाए, और लोगों को उड़ाके बारे में कानों कान खबर ना हो। इसी बजाए से मैंने इन सालों तक वैसे एक्सपरियेंटल प्रोजेक्ट नहीं किए। कोई भी शब्द नहीं। यहां तक कि जो रोल्स मुझे ऑफ टूर में उनसे करेक्ट नहीं हो

पाई जाती है कि वो सब तीन महीने के अंदर ही ऑफ एयर हो गए। बाद में मुझे लगा कि अच्छा ही किया जो नहीं किया।







एंगीन दुनिया में हर एंग कुछ बोलता है। बिना एंगों के तो आप अपने जीवन की कल्पना भी नहीं कर सकते। हर एंग का कुछ अर्थ है, जिसे प्रायः हम नहीं जानते। आपको अपने भाव प्रकट करने हों या किसी को कुछ उपहार में देना हो, इसका चुनाव आप एंगों के माध्यम से ही करते हैं। अगर बात फैशन की हो तो कलर की खाइस करना और भी जरूरी हो जाता है।

### इन्हें चाहिए ब्लैक

बॉलीवुड के स्टाइल आइम, शाहरुख खान, शाहिद कपूर के फैशन उनके ब्लैक कलर को भी फॉलो करते हैं। शादी, रिसेशन, डांस पार्टी, कॉकटेल पार्टी सभी जगह ब्लैक को फॉलो किया जा सकता है। ब्लैक कलर के दीवाने अपनी पसंद का यूनिक ब्लैक डिजाइनर पीस चुन रहे हैं।

### व्हाइट फॉर आल

व्हाइट कलर सिर्फ यूथ ही नहीं, बल्कि बिजेसमैन और पॉलिटिशियन की वॉडोरोब का भी हिस्सा बना हुआ है। इसीलिए व्हाइट कलर में मेस्ट्री वियर्स जैसे शर्ट्स, ट्राउजर, टाई, बेल्ट, शेरवानी, सूट, शूज और दूसरी सभी एसेसरीज तक बाजार में आसानी से उपलब्ध हैं।

# सब कुछ कह देता है फैवरेट फॉलर

**प**हले जहां अलग-अलग डिजाइनर्स के कलेक्शन को एक ही स्टोर में जगह मिलती थी, वहाँ अब एक स्पेशिफिक कलर के सभी डिजाइनर कपड़ों और एसेसरीज पर बेस्ट स्टोर भी शुरू हो गए हैं। एक रोचक बात और भी है कि फैशन को ध्यान में रखकर एक स्पेशल कलर थीम को लेकर अब एक्सपरिमेंट हो रहे हैं।

इन कलर थीम में इस समय स्टीरी में ब्लैक, व्हाइट और पिंक थीम आ चुकी है। इन तीनों कलर्स में अगर आपको किसी भी तरह का आउटफिट, शूज, एसेसरीज और हैंडबैग चाहिए, तो आपको पूरी मैचिंग एक ही शॉप पर मिल जाएगी। ये तीनों कलर्स ही ऐसे हैं, जिन्हें यूथ के साथ ही बिजेसमैन और पॉलिटिशियन भी पसंद करते हैं।



### पिंक कलर बेस्ट

जैलरी, हेयर एसेसरीज के साथ ही गिपट आइटम्स आदि में पिंक कलर ही खोजती है। ऐसा नहीं है कि उन्हें कोई कलर नहीं भाता, लेकिन पिंक कलर उनकी पहली प्राथमिकता होती है।

होती है। लड़कियां गुलाबी और लाल तथा लड़के नीले और हरे रंग के प्रति आकर्षित क्यों होते हैं, इसका कारण चीनी वैज्ञानिकों ने पता लगा लिया है। द्विजांग यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने बताया कि लड़कियों के दिमाग की संरचना इस तरह से है कि वे पके हुए लाल फलों जैसे रंगों की ओर आकर्षित हो जाती हैं, जबकि लड़के आसमान जैसे रंगों को पसंद करते हैं। 350 से अधिक विद्यार्थियों पर रंगों को लेकर किए गए शोध के बाद शोधकर्ता इस नतीजे पर पहुंचे हैं। इस शोध में विद्यार्थियों पर 11 रंगों की पसंद का पता लगाया गया, साथ ही सभी का व्यक्तित्व परीक्षण भी किया गया। इस शोध में यह खुलासा हुआ है कि लड़कियों ने गुलाबी, बैंगनी और सफेद रंगों को पसंद किया, जबकि लड़कों ने नीले और हरे रंग को महत्व दी। इससे यह भी पता चलता है कि अंतर्मुखी लड़के पीले रंग को पसंद करते हैं और लड़कियां ग्रे रंग का चुनाव करती हैं।

कुकर के बब्ड पर विशेष ध्यान दें। यदि बब्ड ढीला होगा तो प्रेशर नहीं बनेगा। नया बब्ड हनेशा अच्छी कंपनी का ही खरीदें। कभी बब्ड ढीला हो जाए तो उसे 15 मिनट तक प्रीजर में रख दें। फिर से प्रेशर बनाना प्रारंभ हो जाएगा। कुकर के ढक्कन कंसाई गेट उतारकर पुराने टूथ ब्रश से करें ताकि कोई भी खाद्य पदार्थ यिका न रह जाए। इससे भी प्रेशर बनाने में परेशानी होती है। गैस चूल्हे की हर बार खाना बनाने के पश्चात गीले कपड़े से या सूखे कपड़े से सफाई की जाए तो हम कई परेशानियों से बच सकते हैं।



जसोई उत्कर्ष को साथी बनाकर रखते हैं। बसे महिलाओं ने बाबर का मोर्चा संभालना प्रारंभ किया है, जिन्हांने भी इतने नये उपकरण निकाल दिए हैं कि उन्हें रसोई संभालना, घर की सफाई रखना अधिक मुश्किल न लगे पर बिजली के उपकरण भी देखभाल मांगते हैं ताकि उन्हें लंबे समय तक अपने आराम का साथी बनाया जा सके। माइक्रोवेव, गैस स्टोव, मिक्सर जूसमिक्स इंडर, फ्रिज, एसी, टोस्टर, प्रेशर कुकर, एक्जास्ट फैन, चिमीनी आदि की सफाई का ध्यान नहीं रखेंगे तो ये हमारा जल्दी साथ छोड़ देंगे और हमारी परेशानी बढ़ जाएगी। तो आइये देखें इनकी देखभाल कैसे की जाए।

कुकर : कुकर हमेशा आई-एसआई मार्क का खरीदें जो काफी भारी हो। लूलका कुकर जल्दी फट सकता है। कुकर जल्दी खाना बनाने में हमारी मदद करता है और ईंधन की बचत करता है। यदि हम इसके प्रति लापरवाही बरतेंगे तो यह भी हमारे प्रति लापरवाह हो जाएगा। कुकर के ढक्कन का प्रयोग आराम से करें और ढक्कन उपयोग के बाद सावधानीपूर्वक ऐसे स्थान पर रखें ताकि वो गिरे नहीं और दबे नहीं। गिरने से ढक्कन टेढ़ा हो जाता है आर प्रेशर बनाने में मुश्किल होती है। कुकर में दाल बनाते समय थोड़ा सा रिफाइन्ड तेल अवश्य डालें ताकि दाल का पानी बाहर न निकले। कुकर के बब्ड पर विशेष ध्यान दें। यदि बब्ड ढीला होगा तो प्रेशर नहीं बनेगा। नया बब्ड हमेशा अच्छी कंपनी का ही खरीदें। कभी बब्ड ढीला हो जाए तो उसे 15 मिनट तक प्रीजर में रख दें। फिर से प्रेशर बनाना प्रारंभ हो जाएगा। कुकर के ढक्कन की सफाई गेट उतारकर पुराने टूथ ब्रश से करें ताकि कोई भी खाद्य पदार्थ चिपका न रह जाए। इससे भी प्रेशर बनाने में परेशानी होती है।

गैस चूल्हा : गैस चूल्हे की हर बार खाना बनाने के पश्चात गीले कपड़े से या सूखे कपड़े से सफाई की जाए तो हम कई परेशानियों से बच सकते हैं।



## खाएं स्वाद से...



### चटनी प्याज की

#### सामग्री

1 स्लाइस में कटा हुआ प्याज, 1 चम्मच हल्दी, 1 चम्मच तेल, 1 चम्मच मैथीदाना, 1 चम्मच जीरा, 1 चम्मच सौंफ, आधा चम्मच कलौंजी, 100 ग्राम बैंगन, 10 ग्राम कटी हुई हरी मिर्च, 100 ग्राम कटी हुई शिमला मिर्च, 500 ग्राम पत्ता गोभी, 1 चम्मच सिरका, 150 ग्राम सेम की फली, स्वाद के अनुसार चीनी।

#### तिथि

तेल गरम करें उसमें प्याज को भूनें। इसमें मैथी दाना, जीरा, सौंफ, हल्दी, हरी मिर्च, और कलौंजी मिलाएं और थोड़ी देर तक भूनते हों। अब इसमें कटी हुई पत्तागोभी डालें और धीमी आंच पर पकने के लिए ढंककर रख दें ऊपर से सिरका और चीनी डालें। कुछ देर पकने के बाद गैस बंद कर दें। अब सब्जी तैयार हो गई। चटनी के साथ गरम गरम परोसें।



### फिरनी केसर - बादाम

#### सामग्री

दूध एक लीटर, चावल 200 ग्राम, शकर 100 ग्राम, कटी बादाम 20 ग्राम, पिस्ता 15 ग्राम, हरी इलायची छह से आठ, केसर आधा ग्राम, चाँदी या सोने का वर्क।

#### विधि

चावल को कुछ धंटों तक पानी में भिगो लें और पानी निश्चकर पीस लें। दूध को धीमी आंच पर उबालें और चावल, शकर, हरी इलायची और केसर मिलाकर तब तक चलाती रहें जब तक दूध गाढ़ा न हो जाए। आंच से हटा कर बादाम और पिस्ता डाल दें। सर्विस बाउल में डालकर ठंडा कर लें। अब बादाम, पिस्ता व चाँदी या सोने के वर्क की गारंश करें और ठंडा करके परोसें।



### लो फैट मिठाई

#### सामग्री

250 ग्राम गेहूँ का आटा, 30 ग्राम धी, 200 ग्राम पिसी हुई चीनी या गुड़, एक चम्मच इलायची पावडर, एक चम्मच बादाम पावडर।

#### विधि

मोटे तले की कड़ाही में आटा भून लें। पिसी चीनी या गुड़ का चूगा कर आटे में मिला लें। मध्यम आंच पर दस निमट तक पकाएं और थोड़ी-थोड़ी देर पर चलाती रहें। बाद में इलायची और बादाम पावडर मिला लें। हाथ पर थोड़ा-सा धी लगाकर इनके लहू बांध लें। और खुलकर खाएं लो फैट मिठाईयाँ।