

सुविचार

डाक पंजीयन संख्या: RJ/JPC/D19/2024-25

RNI. No. RAJHIND/2011/40950

दैनिक राज्य तथा केंद्र द्वारा मान्यता प्राप्त

सच के साथ मजबूती से बढ़ाये कदम

"सत्य को हजार तरीकों से बताया जा सकता है, फिर भी हर एक सत्य ही होगा।"

● स्वामी विवेकानंद

विज्ञापन के लिए : 93145 05000

जयपुर से प्रकाशित एवं प्रसारित

अजमेर, सीकर, झुंझुनू, सवाईमाधोपुर, चित्तौड़गढ़, बूंदी, धौलपुर, हिडौल, भरतपुर, झालावाड़, जोधपुर, बीकानेर से प्रसारित



पेज @ 3 सार्यक मानव कुष्ठाश्रम द्वारा अखिल भारतीय कुष्ठ रोग उन्मूलन...

पेज @ 4 शौचालय का सेंट्रिंग खेल रहे चार मजदूरों का मौत...

पेज @ 8 » माजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी ने देश में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी...

ऐतिहासिक बजट घोषणाओं के लिए पत्रकारों तथा केकड़ी के निवासियों ने जताया मुख्यमंत्री का आभार

## जनप्रतिनिधियों की विकास संबंधित मांग पर हो रहा तुरंत एक्शन समग्र विकास के लिए हर क्षेत्र को दी सौगात आठ करोड़ प्रदेशवासी ही मेरा परिवार : मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

समाज के सजग प्रहरी और लोकतंत्र का चौथा स्तम्भ हैं पत्रकार प्रदेश के समग्र विकास के लिए सभी मिलकर करें काम: मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

चमकता राजस्थान

जयपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि राज्य सरकार जनप्रतिनिधियों की क्षेत्र से संबंधित विकास की मांगों पर तत्परता से कार्य कर रही है। पंच, सरपंच, पंचायत समिति सदस्य, विधायक सहित समस्त जनप्रतिनिधि क्षेत्र की नब्ज जानते हैं, इसलिए हमने बजट में उनके फंडवैक और सुझावों के आधार पर प्रदेश की आठ करोड़ जनता के लिए महत्वपूर्ण घोषणाएं की हैं। हमने बजट में सभी क्षेत्रों की मांग को पूरा किया है।

शर्मा गुरुवार को मुख्यमंत्री निवास पर केकड़ी जिले के निवासियों के आभार समारोह को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार का वर्ष 2024-25 का परिवर्तित बजट प्रत्येक क्षेत्र की आवश्यकताओं को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। इस ऐतिहासिक बजट में गांव, ढाणी, शहर एवं छोटे-बड़े जिलों में विकास का ऐसा रोडमैप तैयार किया गया है, जिससे 'आपणो अग्रणी राजस्थान' का संकल्प साकार होगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार अतिरिक्त खर्च पर बैठे व्यक्तियों के लिए सबसे पहले सोचकर योजनाओं-कार्यक्रमों का संचालन कर रही है। आमजन भी अपने आस-पास वंचितों की पहचान कर उन्हें लोककल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाए। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार संकल्प पत्र एवं बजट की प्रत्येक घोषणा को क्रियान्वित करने के लिए कृत संकल्पित है।

### पत्रकारिता के क्षेत्र में उत्कृष्ट काम करने वाले पत्रकारों को मिलेगा श्री बिशन सिंह शेखावत पत्रकारिता पुरस्कार



#### प्रधानमंत्री सामाजिक सरोकारों के प्रणेता

शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने सामाजिक सरोकारों को सदैव वरीयता दी है। उन्होंने ही 'स्वच्छ भारत अभियान' की शुरुआत कर स्वच्छता का संदेश देने और 'बेटी पढ़ाओ-बेटी बचाओ' अभियान चलाकर लड़के-लड़कियों का लिंगानुपात सुधारने का महत्ती काम किया है। उन्होंने कहा कि श्री मोदी ने पर्यावरण संरक्षण की दिशा में दूरगामी कदम उठाते हुए 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान की शुरुआत की है। श्री शर्मा ने उपस्थित जनसमूह से आह्वान किया कि वे अपनी मां के नाम पर एक पौधा लगाकर इस अभियान को सफल बनाएं।

#### लोकतंत्र के इस स्तंभ को बनाएंगे और सशक्त

मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारा शुरु से ही यह मानना है कि पत्रकारिता के क्षेत्र में अच्छा काम करने वाले पत्रकारों का आकलन होना चाहिए। इसलिए सरकार द्वारा इस वर्ष के परिवर्तित बजट में उत्कृष्ट पत्रकारिता करने वाले पत्रकारों के लिए स्व. श्री बिशन सिंह शेखावत पत्रकारिता पुरस्कार देने की घोषणा की गई है। साथ ही, पत्रकार कल्याण के लिए बजट में स्वतंत्र पत्रकारों के लिए अधिस्वीकरण की आयु सीमा में छूट, अधिस्वीकृत पत्रकारों के लिए राजस्थान जर्नलिस्ट हेल्थ स्कीम सहित विभिन्न कदम उठाए गए हैं। उन्होंने पत्रकारों को आश्वासन दिया कि आगे भी राज्य सरकार लोकतंत्र के इस स्तंभ को और अधिक सशक्त एवं मजबूत बनाने के लिए कार्य करेगी।

#### ग्रामीण पत्रकारिता के पर्याय थे स्व. श्री शेखावत

शर्मा ने स्व. बिशन सिंह शेखावत का स्मरण करते हुए कहा कि ग्रामीण पत्रकारिता का पर्याय बने श्री शेखावत ने पत्रकारिता के बेहतर मापदण्ड स्थापित किए हैं। उनके 'आओ गांव चले' कॉलम का सभी पाठकों को बेसब्री से इंतजार रहता था। उन्होंने गांव की परम्पराओं, सामाजिक संस्कृति के ताने-बाने तथा ग्रामीणों के हर अनछूए पहलुओं को बड़ी बारीकी से इस कॉलम में दर्शाया था। कॉलम के समर्पित सिपाही स्व. शेखावत ने कर्मचारियों की आवाज सरकार तक पहुंचाने का काम भी बखूबी निभाया। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में नागरिक कर्तव्यों का जिक्र करते हुए कहा कि कर्तव्य निभाने में जो अनुभूति होती है, वह अधिकार में नहीं होती। इसलिए हमें सहज भाव से काम के प्रति सजग रहना चाहिए जिससे देश एवं प्रदेश को आगे बढ़ाने में अपना योगदान दे सकें। उन्होंने कहा कि नई पीढ़ी को भी पत्रकारिता की महत्वपूर्ण भूमिका को समझकर इसे स्वतंत्र, निष्पक्ष और सशक्त बनाए रखने के प्रयास करने चाहिए। कार्यक्रम में पत्रकारों ने मुख्यमंत्री को धन्यवाद देते हुए कहा कि यह पहली बार हुआ है जब राज्य सरकार ने अपने पहले ही बजट में पत्रकार कल्याण को प्राथमिकता दी है। पत्रकारों ने अपनी मांगों की सुनवाई पर मुख्यमंत्री का दिल से आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर पत्रकारों ने शर्मा को साफ, शॉल तथा स्मृति चिन्ह भी भेंट किया। मुख्यमंत्री ने पत्रकारों के साथ संवाद भी किया। इस दौरान राज्यभर से आए वरिष्ठ पत्रकार मौजूद रहे।

#### केकड़ी विधायक अब पहनेंगे चरण पादुका

मुख्यमंत्री ने कहा कि केकड़ी विधायक श्री शत्रुघ्न गौतम ने क्षेत्र के विकास कार्यों के संकल्प के क्रम में चरण पादुका त्याग रखी है। वे जल्दी ही चरण पादुका पहनेंगे क्योंकि इस बजट में केकड़ी जिले को कई ऐतिहासिक सौगातें मिली हैं, जिससे क्षेत्र का चहुंमुखी विकास सुनिश्चित होगा। इस अवसर पर श्री गौतम ने कहा कि मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने किसान, युवा, महिला एवं वंचितों के कल्याण के लिए बजट में महत्वपूर्ण घोषणाएं की हैं। बजट में केकड़ी जिले की हर मांग पूरी हुई है, जिसके लिए उनका कोटि-कोटि धन्यवाद। कार्यक्रम में केकड़ी जिले के जनप्रतिनिधियों ने मुख्यमंत्री को स्मृति चिन्ह एवं पुष्पगुच्छ भेंटकर अभिनन्दन किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने केकड़ी के निवासियों के साथ संवाद भी किया।

#### विकास की महत्वपूर्ण कड़ी-केकड़ी

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि केकड़ी जिले के सर्वांगीण विकास के लिए परिवर्तित बजट 2024-25, लेखानुदान एवं बजट रिप्लाय में कई महत्वपूर्ण घोषणाएं एवं प्रावधान किए गए हैं। इसके अन्तर्गत 650 करोड़ रुपए की लागत से नसीराबाद-सरवाड़-केकड़ी-देवली सड़क को 4 लेन का बनाया जाएगा, जिससे अजमेर, केकड़ी और टोंक के लाखों लोगों को सुगम आवागमन मिलेगा। उन्होंने बताया कि 24 करोड़ 81 लाख रुपय की लागत से थड़ोली से केकड़ी के मध्य भांसू गांव के समीप पेयजल पाइप लाइन का कार्य एवं 20 करोड़ रुपय की लागत से बिजयनगर-नगर-बडली-माताजी का खेड़ा व देवलियाकलां सड़क (बिजयनगर, भिनाय)- केकड़ी का कार्य करवाया जायेगा। इसके अतिरिक्त केकड़ी में संचालित आयुर्वेद, होम्योपैथी एवं यूनानी औषधालय तथा चिकित्सालयों को चरणबद्ध रूप से जिला आयुष चिकित्सालयों में क्रमोन्नत करने सहित क्षेत्र के सर्वांगीण विकास के लिए कई महत्वपूर्ण घोषणाएं की गई हैं। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने गुरुवार को मुख्यमंत्री निवास पर परिवर्तित बजट 2024-25 में पत्रकारों के लिए हुई घोषणाओं के आभार समारोह में कहा कि प्रशासन, राजनीति और पुलिस की तरफ पत्रकार भी प्रदेश के समग्र कल्याण तथा विकसित राजस्थान के संकल्प सिद्धि को पूरा करने में जुटे हुए हैं। आगे भी इसी तरह पत्रकार सामाजिक सरोकारों के प्रति जागरूक रहें। साथ ही, समाज के प्रत्येक पहलू को सशक्त बनाने के लिए अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएं।

न्यूज़ अपडेट

### जम्मू कश्मीर : स्कूल में बने अस्थायी सुरक्षा शिविर पर आतंकीयों ने की फायरिंग, दो जवान घायल



डोडा/एजेंसी। जम्मू-कश्मीर के डोडा में गुरुवार तड़के आतंकवादियों के साथ मुठभेड़ में दो सैनिक घायल हो गए। सेना के अधिकारियों ने जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि मुठभेड़ कास्तीगढ़ इलाके के जदन बाटा गांव में देर रात करीब दो बजे हुई। तलाशी अभियान के दौरान आतंकवादियों ने एक सरकारी स्कूल में स्थापित अस्थायी सुरक्षा शिविर पर गोलीबारी कर हमला किया। सुरक्षा बलों ने जवाबी कार्रवाई की और दोनों पक्षों के बीच एक घंटे से अधिक समय तक गोलीबारी जारी रही।

अधिकारियों ने कहा कि आतंकवादियों की गोलीबारी में दो सैनिक मामूली रूप से घायल हो गए। वहीं आतंकवादियों को बाहर निकालने के प्रयास अभी भी जारी हैं। सोमवार और मंगलवार रात को आतंकवादियों ने गोलीबारी में एक कैन्टिन समेत चार सैन्यकर्मियों की हत्या कर दी थी। इसके बाद देसा और आसपास के वन क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर तलाशी अभियान शुरू किया गया।

नई दिल्ली/एजेंसी

उत्तर प्रदेश के गोंडा में चंडीगढ़ - डिब्रूगढ़ एक्सप्रेस के कई डब्बे पटरी से उतर गए हैं। इस हादसे में 4 की मौत हो गयी है, कई अन्य घायल बताए जा रहे हैं। यह घटना गोंडा से 30 किलोमीटर की दूरी पर झिलाही रेलवे स्टेशन के पास हुई है। रेस्क्यू टीम गोंडा से रवाना हो गयी है। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अधिकारियों को तत्काल मौके पर पहुंच कर राहत कार्य में तेजी लाने के निर्देश दिए हैं। इस हादसे से गोरखपुर से लखनऊ डाउनलाइन पर गाड़ियों की आवाजाही प्रभावित हुई है। आधा दर्जन से अधिक ट्रेन पर इसका असर पड़ेगा, भारतीय रेलवे की ओर से मदद के लिए कई हेलपलाइन नंबर भी जारी कर दिए हैं। रेलवे की ओर से मेडिकल वैन भी मौके पर भेजी गई है। हादसे के बाद वहां मंजर काफी भयावह था, क्योंकि डिब्बे बुरी तरह जहां-तहां बिखरे हुए पड़े थे। रेलवे की ओर से बताया गया है कि दोपहर करीब 2.37 बजे यह हादसा हुआ। ट्रेन के पांच से छह कोच पटरी से उतरे, अभी इस रूट की दोनों लाइनें बंद पड़ी हुई हैं।



#### रेलवे ने हादसे पर क्या कहा ?

» पूर्वोत्तर रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी पंकज कुमार सिंह ने बताया कि पूर्वोत्तर रेलवे के गोंडा-गोरखपुर रेल खंड पर मोतीगंज तथा झिलाही रेलवे स्टेशनों के बीच गुरुवार को दोपहर बाद चंडीगढ़ से डिब्रूगढ़ जा रही चंडीगढ़-डिब्रूगढ़ साप्ताहिक एक्सप्रेस ट्रेन के कई डिब्बे पटरी से उतर गए। उन्होंने बताया कि राहत और बचाव कार्य युद्धस्तर पर चल रहा है। हादसे के कारण सम्बन्धित रेल खंड पर कटिहार-अमृतसर एक्सप्रेस और गुवाहाटी-श्रीमता वैष्णो देवी कटरा एक्सप्रेस का मार्ग परिवर्तन कर दूसरे रास्ते से चलायी जा रही है।

हालांकि ट्रेन हादसा कैसे हुआ, इसके बारे में अभी तक कोई जानकारी नहीं मिल पाई है। रेलवे की ओर से अभी तक इस बारे में कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया है। इस हादसे के बाद लोगों की मदद के लिए हेलपलाइन नंबर 89574009292, 8957400965 जारी किए गए हैं। इसके साथ ही इसके साथ ही पूर्वोत्तर रेलवे के लखनऊ मंडल में 15904 डिब्रूगढ़ एक्सप्रेस के पटरी से उतरने के संबंध में ये हेलपलाइन नंबर भी जारी किए गए हैं।  
कर्मशियल कंट्रोल : 9957555984  
फुरकेंटिंग: 9957555966  
मरियानी: 6001882410  
सिमलगुरी: 8789543798  
तिनसुकिया: 9957555959  
डिब्रूगढ़ : 9957555960  
रेल यात्रियों को मदद एवं अन्य जानकारी हेतु रेलवे द्वारा ये हेलप लाइन नंबर भी जारी किए गए हैं।  
1. गोंडा : 8957400965  
2. लखनऊ : 8957409292  
3. सीवान : 9026624251  
4. छपरा : 8303979217  
5. देवरिया सदर - 8303098950

### नीट पेपर लीक मामले में सीबीआई का बड़ा एक्शन

## पटना एम्स के 3 डॉक्टर हिरासत में लिए, लैपटॉप और मोबाइल जब्त

नई दिल्ली/एजेंसी।

नीट पेपर लीक मामले में आज होनी वाली सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई से पहले

सीबीआई को बड़ी सफलता मिली है। सीबीआई पेपर लीक गिरोह के सॉल्वर्स कनेक्शन तक पहुंच गई है और इस मामले में सीबीआई ने पटना

एम्स के तीन डॉक्टरों को हिरासत में लिया है। सीबीआई तीनों डॉक्टरों को पूछताछ के लिए अपने साथ ले गई है और ये तीनों डॉक्टर 2021 बैच के

मेडिकल स्टूडेंट्स हैं। सीबीआई ने इन तीनों डॉक्टरों के लैपटॉप और मोबाइल फोन भी जब्त कर लिया है। सीबीआई ने नीट पेपर लीक होने से

लेकर उसे सेंटिंग वाले अभ्यर्थियों तक पहुंचाने का पूरा नेटवर्क जोड़ा है। पेपर ले जाने वाले ट्रक से पचा उड़ाने वाले पंकज को भी सीबीआई पकड़ चुकी

है जिसका हजारीबाग के ओएसिस स्कूल के प्रिंसिपल से कनेक्शन मिला था। हजारीबाग के इसी स्कूल से पेपर संजीव मुखिया तक पहुंचा था।









## गुजरात में तेजी से पैर पसार रहा है चांदीपुरा वायरस, जानें लक्षण और बचाव के उपाय

मानसून में डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया के खतरे के बीच एक गंभीर वायरस का प्रकोप देखने को मिल रहा है। गुजरात में चांदीपुरा वायरस की दस्तक ने लोगों को परेशान कर दिया है। पिछले पांच दिनों में गुजरात में चांदीपुरा वायरस की चपेट में आने से 6 बच्चों की मौत हो गई है। इसके साथ संक्रमण के दर बढ़कर 12 हो गए हैं। आइए जानते हैं क्या है चांदीपुरा वायरस, यह क्यों फैलता है, इसके कारण क्या हैं और इससे बचाव के उपाय क्या हैं।

**क्या है चांदीपुरा वायरस?**  
चांदीपुरा वायरस एक गंभीर और दुर्लभ वायरस है जिसकी पहचान सबसे पहली बार 1965 में भारत के महाराष्ट्र में की गई थी। नागपुर के चांदीपुरा गांव में इसकी पहचान हुई थी इसकी वजह से इसका नाम चांदीपुरा रखा गया। इसके बाद साल 2004 से 2006 और 2019 में महाराष्ट्र, आंध्र प्रदेश और गुजरात में रिपोर्ट किया गया। यह आरएनए वायरस रबडोविरिडे परिवार और वैसिकुलो वायरस जीस से जुड़ा है। बता दें की यह वायरस मादा फ्लोबोटोमाइन मक्खी, मच्छरों, टिक्स और सैंडपलाइज से फैलता है।

**चांदीपुरा वायरस के लक्षण**  
यह वायरस बुखार, पलू जैसे लक्षणों के साथ ही एक्जेंट एन्सेफलाइटिस यानी दिमाग की सूजन का कारण बनता है। संक्रमण होने पर बुखार, दस्त, उल्टी, शरीर में अकड़न जैसे लक्षण नजर आते हैं। गंभीर मामलों में संक्रमित व्यक्ति कोमा में जा सकता है या मृत्यु भी हो सकती है। बता दें की यह वायरस मुख्य रूप से 9 से 14 उम्र के बच्चों को प्रभावित करता है।

**क्या है चांदीपुरा वायरस के बचाव के उपाय?**  
इस वायरस से बचने के लिए मच्छर, मक्खी और कीड़ों से बचे। सुबह-शाम फुल बाजू के कपड़े पहनें। साफ सफाई का पूरा ध्यान रखें। मॉस्किटो रिपेलेंट का इस्तेमाल करें। एक्सपर्ट के मुताबिक इसका कोई उपचार नहीं है ऐसे में लक्षणों के आधार पर इलाज करना सबसे सही तरीका है। इसके प्रति जागरूकता फैला कर ही इससे बचाव किया जा सकता है।



## शुरू हो रही है दिल की बीमारी तो आपका शरीर आपको देता है ये संकेत

हमारा शरीर किसी भी तरह की बीमारी के शुरू होने से पहले हमें कुछ संकेत देता है जो ये बताते हैं कि कहीं कोई बीमारी तो शुरू नहीं हो रही है। दरअसल, कई बार हम गंभीर लक्षणों को भी नजरअंदाज कर देते हैं और ये सोचते हैं कि ये लक्षण आम हैं। पर हमें ये ध्यान रखना चाहिए कि शरीर के बहुत जरूरी अंग जैसे दिल, किडनी, लिवर आदि हमें बीमारी से पहले कुछ न कुछ संकेत जरूर देते हैं। कुछ समय पहले हमने आपको दिल की बीमारी के संकेतों के बारे में बताया था और अब हम आपको दिल की बीमारी के कुछ संकेतों के बारे में बताते जा रहे हैं।

**इनडायजेसन या पेट का दर्द**  
कई बार अचानक इनडायजेसन या पेट का दर्द शुरू होता है और ये लगातार बना रहता है। ऐसा भी हो सकता है कि किसी-किसी दिन एक-दो बार आपका पेट खराब रहे, लेकिन ये भी हो सकता है कि लगातार कई दिनों तक ये समस्या बनी रहे जबकि आपकी डाइट आदि में कोई बदलाव न आया हो। अगर ऐसा कुछ हुआ है तो आपको ये ध्यान रखना होगा कि आप डॉक्टर से चेकअप जरूर करवा लें। महिलाओं में ये समस्या पुरुषों की तुलना में ज्यादा होती है। ये लक्षण उन्हें पहले दिखता है।

**बार-बार चक्कर आना**  
आपको ऐसा अगर बार-बार लग रहा है कि आपको चक्कर आ रहा है। माइंड कंट्रोल नहीं है और बार-बार ये लगे कि आप बस अब बेहोश हो जाएंगे तो ये चिंता का विषय है और दिल की बीमारी का एक लक्षण भी। कुछ मामलों में ये नर्वस सिस्टम की खराबी या बैकबोन या ब्रेन क्लॉटिंग को भी दर्शाता है, लेकिन अगर दिल की बीमारी शुरू होने वाली है तो उसका एक लक्षण ये हो सकता है। चाहे कोई भी कारण हो ये बिलकुल सही नहीं होता और इसे इग्नोर करना सेहत के साथ खेलने जैसा है। अगर आपको ऐसा कोई लक्षण दिख रहा है तो डॉक्टर से सलाह जरूर लें।

**बहुत ज्यादा थकान बनी रहना**  
अगला लक्षण थकान का होता है। थकान ऐसी नहीं कि बहुत काम कर लिया तो थक गए बल्कि थकान ऐसी की आप ये भी न समझ पाएं कि आखिर ऐसा क्यों हो रहा है। दिन भर का काम करना भी मुश्किल रहे और जरा सा उठने-बैठने पर आप हांफने लगें। ऐसे में आपका दिल आपको इशारा कर रहा है कि अपने स्वास्थ्य पर ध्यान दें और डॉक्टर से संपर्क करें।

**अचानक खरटि लेकर सोना**  
कई बार लोगों को साइनस की वजह से या फिर नाक के आकार की वजह से खरटि आते हैं, लेकिन अगर आपको इनमें से कोई समस्या नहीं है और अचानक खरटि शुरू हो गए हैं तो एक बार डॉक्टर से सलाह जरूर लें।

**पैर, एड़ियों और तलवों का सूझ जाना**  
पैरों में लगातार सूजन का बना रहना किडनी और दिल दोनों की बीमारी का संकेत माना जा सकता है। जब हमारा दिल अच्छे से ब्लड पंप नहीं कर पाता है तो इन अंगों तक सही तरह से खून भी नहीं पहुंच पाता है। ऐसे में सूजा-सूजा महसूस होता है और आपके पैरों के तलवों और एड़ियों, पैरों और तलवों पर ब्लोटिंग होने लगती है। ऐसे में अगर आपको लगता है कि पैरों में लगातार सूजन बनी हुई है तो डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

**दिल की धड़कन और पल्स रेट का बढ़ना और गिरना**  
आपके दिल की धड़कन आपको ये बता सकती है कि दिल की बीमारी शुरू हो रही है या नहीं। पल्स रेट का अचानक बढ़ना, गिरना ये भी इस बात का अंदेश दे सकता है। आपको अचानक घबराहट होना और दिल का तेजी से धड़कना। अगर किसी चीज से डर गए हैं, बहुत ज्यादा दौड़ लिए हों, बहुत एक्साइटेट हो तो ये नॉर्मल है, लेकिन अगर आप सामान्यतः जैसे बैठते हैं वैसे बैठे हैं और अचानक घबराहट, पसीना और दिल की धड़कन का असामान्य हो जाना दिखता है तो ये लक्षण सही नहीं है।

**दिल की बीमारी शुरू होने से पहले शरीर में कुछ लक्षण दिखाई देते हैं। एक्सपर्ट से जानें वो कौन से हैं और आप उन्हें कैसे पहचान सकते हैं।**

- कुछ अन्य लक्षण**
- इनके अलावा दिल की बीमारी के कुछ अन्य लक्षण भी दिखते हैं जैसे-
  - सीने में दर्द
  - बार-बार सांस फूलना
  - बार-बार हाथ या पैर का सुन्न हो जाना या वीक हो जाना
  - लेफ्ट आर्म में दर्द और उसका सुन्न होना
  - अपर एंडोमिन या बैक में दर्द होना
  - ऐसा कोई भी असामान्य लक्षण अगर आपको दिख रहा है तो बेहतर होगा कि आप अपने डॉक्टर से सलाह लेने में देरी न करें। ध्यान रखें कि कभी-कभी कुछ खाने-पीने, दौड़ने-भागने, डरने या फिर बीपी के ऊपर-नीचे होने की वजह से भी ऐसे लक्षण होते हैं, लेकिन आपको अगर ऐसे लक्षण लगातार बने हुए हैं तो डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है।



## बरसात में क्यों बढ़ जाता है जोड़ों का दर्द?

बारिश का मौसम सुहावना जरूर होता है लेकिन जरूरी नहीं है कि हर किसी के लिए सुकून भरा हो, कुछ लोग ऐसे भी हैं जिनके लिए यह मौसम आफत बन जाता है। इस मौसम में खूब सारी समस्या होने लगती है। अक्सर जॉइंट पेन की शिकायत बढ़ जाती है। आइए

जानते हैं कि आखिर बारिश के मौसम में जोड़ों का दर्द क्यों बढ़ जाता है? और यह समस्या किन लोगों को परेशान करती है। इसको लेकर हमने एक्सपर्ट से बात की।

## बरसात में क्यों बढ़ जाता है जोड़ों का दर्द?

एक्सपर्ट बताते हैं कि मानसून के मौसम में ह्यूमिडिटी बढ़ जाती है। वातावरण में नमी का स्तर बढ़ जाता है इससे जॉइंट स्टिफ हो जाते हैं, खासकर समस्या उन लोगों होती है जिनकी हड्डियां कमजोर होती हैं। मौसम में ठंडापन होने के कारण लीग पानी का सेवन कम कर देते हैं, इससे पलूज की कमी हो जाती है। इसके कारण भी जोड़ों का दर्द बढ़ने लगता है। एक्सपर्ट बताते हैं कि वायुमंडल में पाए जाने वाले एयर प्रेशर को बैरोमेट्रिक दबाव कहा जाता है, मानसून में यह दबाव कम हो जाता है, तो शरीर के टिश्यू और मांसपेशियों में सूजन और दर्द बढ़ जाता है। कम तापमान के कारण टिश्यू, मांसपेशियों जोड़ों में दर्द और ऐंठन हो सकता है। जिन लोगों को पहले कभी चोट लगी हो या गटिया की समस्या है उन्हें दर्द झेलना पड़ सकता है। इस दर्द से बचने का सबसे प्रभावी तरीका है की आप इस मौसम में शारीरिक गतिविधि करते रहें और शरीर को हाइड्रेट रखें।

## सोते या आराम करते समय घटाएं वजन, ये टिप्स आएंगे काम



आपने शायद इसके बारे में सुना हो कि नींद लोगों के लिए कितनी जरूरी होती है। नींद न सिर्फ हमारे थके हुए शरीर और दिमाग को आराम देने के लिए जरूरी है बल्कि इसके कारण हमारे शरीर के कई फंक्शंस पूरे होते हैं। उदाहरण के तौर पर शरीर के सभी मसल्स रिपेयर होते हैं, स्किन केयर के लिए ये समय सही होता है, शरीर का मेटाबॉलिज्म प्रोसेस इस समय सही से काम करता है। ऐसे में आपका शरीर नींद में भी वजन लूज कर सकता है पर उसके लिए आपको अपने शरीर को तैयार करना होगा।

**स्लीप साइकल पर ध्यान देना जरूरी है**  
ज्योति जी के मुताबिक ये कई लोगों के साथ होता है कि उन्हें क्वालिटी की जगह क्वांटिटी की चिंता होती है। कई बार आपने देखा होगा कि किसी दिन 12-13 घंटे सोने के बाद अगले दिन आप बहुत थका हुआ फील करते हैं, लेकिन वहीं 6-7 घंटे की क्वालिटी स्लीप आपके लिए अच्छी साबित होती है। नींद में हमारे शरीर में कई तरह की गतिविधियां होती हैं और शरीर का मेटाबॉलिज्म और सभी तरह की रिपेयर प्रक्रिया सही से काम करे इसके लिए आपको क्वालिटी स्लीप लेनी है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि क्वांटिटी स्लीप के मुकाबले हमेशा क्वालिटी स्लीप अच्छी होती है। ऐसा लाइफस्टाइल के कारण होता है। एक अच्छी स्लीप साइकल ही आपके वेट लॉस को प्रमोट करेगी।

**हेल्दी डाइट और डिनर का टाइम**  
वेट लॉस के लिए पहले आपको अपने शरीर को तैयार करना होगा। इसके लिए दिन भर में हेल्दी डाइट जरूरी है। एक तरह से देखा जाए तो यहां भी क्वालिटी और क्वांटिटी वाला फंडा आता है। ये जरूरी नहीं कि आप हेल्दी डाइट लेने के लिए बिलकुल कम खाएं या फिर एक समय पोहा-स्राउटस आदि खाने के बाद दूसरे समय छोले-टिक्की, पकोड़े, बर्गर आदि खा लें। आप चीट डाइट ले सकते हैं, लेकिन वो कभी-कभी होना चाहिए। साथ ही नींद में आपका मेटाबॉलिज्म ठीक रहे उसके लिए आपको रात में सोने से करीब 2-3 घंटे पहले खाना खा लेना होगा। ऐसा करने से आपके खाने को डायजेस्ट होने के लिए पर्याप्त समय मिल जाता है। सोने से जस्ट पहले अगर आप खाते हैं तो शरीर अपनी पूरी एनर्जी सिर्फ खाने को डायजेस्ट करने में ही लगा देगा। ये नींद में आपके मसल रिपेयर या वेट लॉस के काम पर असर नहीं करेगा।

**सोने से पहले सारे गैजेट्स को बंद कर दें**  
ये शुरुआत में थोड़ा मुश्किल होगा पर धीरे-धीरे सब ठीक होने लगेगा। ये टिप बहुत जरूरी है अगर आप क्वालिटी नींद चाहते हैं तो। फोन और गैजेट्स के कारण हमारा दिमाग डिस्ट्रेक्ट होता है और इसलिए ये सही नहीं होता कि हम अपनी नींद में इनकी वजह से खलल डालें। अगर आप ये स्टेप फॉलो करेंगे तो खुद

ही समझ आ जाएगा कि कितनी अच्छी तरह से आपको नींद आ रही है। हां, ये जरूर है कि शुरुआत में आपको इससे थोड़ी दिक्कत होगी और बार-बार मन करेगा कि आप अपना फोन या लैपटॉप देख लें पर ऐसा नहीं करना ठीक है।

**रात में प्रोटीन बहुत जरूरी है**  
अच्छी नींद और रात में भूख न लगे, बार-बार नींद न टूटे, खाना सही डायजेस्ट हो और साथ ही साथ शरीर अपने रेगुलर काम जैसे सेल रिपेयर आदि ठीक से करे। वैसे तो आप रात में प्रोटीन शेक भी पी सकते हैं, लेकिन हल्दी वाला दूध, थोड़े से नट्स आदि इस काम को बखूबी कर सकते हैं। रात को सोने से पहले ये लें ताकि आपको बार-बार मिडनाइट हंगर की समस्या न हो। जब आप सोते हैं तो आपकी सारी मसल्स रिकवर होती हैं और इस काम में प्रोटीन आपकी मदद करता है।

**मेडिटेशन करेगा मदद**  
आप स्ट्रेचिंग या मेडिटेशन आदि सोने से पहले कर सकते हैं। ये न सिर्फ आपकी नींद को बेहतर करेगा बल्कि इसके कारण आपका मेटाबॉलिज्म प्रोसेस भी सही होगा। आप मेडिटेशन, ब्रीदिंग एक्सरसाइज, स्ट्रेचिंग आदि कुछ भी कर सकते हैं जो आपको ठीक लगता है। दिमाग की शांति के लिए भी ये बहुत अच्छा साबित हो सकता है।





# भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी ने देश में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में तीसरी बार सरकार बनाने पर क्षेत्र के देवतुल्य मतदाताओं व कार्यकर्ताओं का अभिनंदन कर आभार व्यक्त किया

## प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में दस सालों में देश प्रदेश सहित चित्तौड़गढ़ में अमृतपूर्व विकास हुआ, अगले पांच सालों में विकास का बनेगा इतिहास : सीपी जोशी

चमकता राजस्थान

**चित्तौड़गढ़।** भाजपा प्रदेश अध्यक्ष एवं चित्तौड़गढ़ सांसद सीपी जोशी ने आज मावली स्थित विद्या निकेतन विद्यालय में आयोजित मतदाता अभिनंदन कार्यक्रम में लोकसभा विधानसभा चुनावों में क्षेत्र की जनता से मिले समर्थन और आशीर्वाद के लिए आभार प्रकट किया। इससे पूर्व उन्होंने चित्तौड़गढ़ में जन सुनवाई कार्यालय पर चित्तौड़गढ़ लोकसभा क्षेत्र की जनता से संवाद किया। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी ने इस दौरान उपस्थित जन समूह को सम्बोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में पिछले दस वर्षों में देश प्रदेश सहित चित्तौड़गढ़ के विकास में कोई कमी नहीं आई और अगले पांच सालों में विकास का इतिहास बनेगा। लोकसभा चुनाव में कांग्रेस ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने से रोकने



के लिए झूठ बोला और जनता को भ्रमित करने का काम किया, लेकिन प्रदेश की जनता को भाजपा और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर भरोसा है

और इसी भरोसे के चलते भाजपा को जनता का आशीर्वाद मिला। विधानसभा चुनाव में भी जनता ने प्रदेश से कांग्रेस को उखाड़ फेंकने

का काम किया। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी ने कहा कि कहा कि पूर्व की कांग्रेस सरकार ने प्रदेश में भ्रष्टाचार के नये

आयाम स्थापित किए, शिक्षकों के कार्यक्रम में मुख्यमंत्री के सामने खड़े होकर शिक्षकों ने कहा था कि हमने पैसा देकर ट्रांसफर करवाया

है। कांग्रेस के पांच सालों में बिजली खरीद और कोयला खरीद में भी जमकर घोटाला किया, सदी में महंगे दामों पर बिजली खरीदी और गर्मी में सस्ते दामों पर लौटाने का जो निर्णय लिया उसके परिणामस्वरूप प्रदेश बिजली संकट से जूझ रहा है। बिजली के क्षेत्र में प्रदेश को आत्मनिर्भर बनाने के लिए कोई प्रयास नहीं हुए, राजस्थान हमेशा बिजली खरीदता आया। लेकिन अब प्रदेश में भाजपा की सरकार है और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में डेढ़ लाख करोड़ से ज्यादा का एमओयू हुआ है। इस कार्यकाल में राजस्थान बिजली के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनेगा और राजस्थान बिजली खरीदने वाला नहीं बनेगा। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी ने कहा कि भाजपा के लिए हर चुनाव महत्वपूर्ण होता है और पूरा संगठन मिलकर काम करता है। हाल ही में हुए चार जिला परिषद के चुनावों में तीन पर भाजपा

जीती और कांग्रेस खाता भी नहीं खोल पाई। आने वाले समय में विधानसभा की पांच सीटों पर होने वाले उप चुनाव में भी परिणाम अच्छे आएंगे। कांग्रेस पूरी तरह से बिखरी हुई है इनके नेता एक दूसरे को नीचा दिखाने में लगे हुए हैं। पीसीसी चीफ सदन में नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली को दबाने का काम करते हैं। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी ने कहा कि भाजपा की सरकार में प्रदेश का चहुंमुखी विकास होगा, मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में जो बजट आया है वह विकसित राजस्थान की आधारशिला रखने वाला है, जिसमें प्रदेश के हर कोने हर वर्ग को समाहित किया गया है। इसमें आपणों अग्रणी राजस्थान का लक्ष्य साफ दिखाई देता है। इस ऐतिहासिक बजट को प्रशंसा आमजन ही नहीं कांग्रेस के नेता भी कर रहे हैं। इससे स्पष्ट होता है कि प्रदेश की आकांक्षाओं और

अपेक्षा के अनुरूप बजट आया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने प्रदेश की जनता को पांच साल सिर्फ वादे ही दिए उनके पहले बजट में जो घोषणाएं हुई थी वो पांच साल में भी धरातल पर नहीं उतर पाई। भाजपा जो कहती है वो करती है चुनाव के समय संकल्प पत्र में जो संकल्प लिए थे छ महिने में ही उसका 45 प्रतिशत पूरा करके मुख्यमंत्री ने पूरा करके जनता को समर्पित कर दिया। बजट में की गई घोषणाएं भी धरातल पर उतरेगी। इस अवसर पर पूर्व विधानसभा अध्यक्ष शांति लाल चपलोट, वरिष्ठ नेता मांगी लाल जोशी, सहकारिता प्रकोष्ठ प्रदेश संयोजक प्रमोद सामर, उदयपुर देहात जिलाध्यक्ष चंद्रगुप्त सिंह चौहान, पूर्व विधायक दलीचंद डांगी, विधायक प्रत्याशी कृष्ण गोपाल पालीवाल, दिनेश कावड़िया, रोशन सुथार समेत स्थानीय जनप्रतिनिधि, समस्त मंडल अध्यक्ष एवं पार्टी पदाधिकारी उपस्थित रहे।

### 13 संत अखाड़ों से निष्कासित, 112 को नोटिस, नहीं जा सकेंगे कुंभ में

प्रयागराज/एजेंसी। प्रयागराज में संगम के तट पर आयोजित होने वाले महाकुंभ-2025 से पहले संतों की संस्था अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद (एबीएपी) ने धार्मिक कर्तव्यों के बजाय वित्तीय गतिविधियों में लिप्त होने के कारण 13 महामंडलेश्वरों और संतों को निष्कासित कर दिया है। इसके अलावा 112 संतों को नोटिस जारी किए गए हैं। इन संतों को 30 जुलाई तक संतोषजनक स्पष्टीकरण नहीं देने पर निष्कासित किया जा सकता है। निष्कासित संतों को महाकुंभ में प्रवेश नहीं दिया जाएगा। अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद और निरंजनी अखाड़े के अध्यक्ष महंत रविंद्र पुरी ने कहा कि लह संतों की आंतरिक जांच में कई महामंडलेश्वर और संत परीक्षा में पास नहीं हुए। अखाड़ा परिषद संतों की गतिविधियों की समय-समय पर गोपनीय जांच करवाता है और कार्रवाई करता है। जिन संतों को नोटिस दिया गया है उनमें जना अखाड़े के 54 निरंजनी अखाड़े के 24 और निर्मोही अनी अखाड़े के 34 संतों सहित 13 महामंडलेश्वर, 24 मंडलेश्वर और महंत शामिल हैं। अखाड़ा परिषद के महामंत्री महंत राजेंद्र दास के अनुसार निर्मोही अनी अखाड़े से निष्कासित संतों में नासिक के महामंडलेश्वर जयेंद्रानंद दास, चेन्नई के महामंडलेश्वर हरेंद्रानंद, अहमदाबाद के महंत रामदास, उदयपुर के महंत अवधुतानंद और कोलकाता के महंत विजयेश्वर दास शामिल हैं।

## धन्ना तलाई के ड्रेनेज सिस्टम कार्य व सौन्दर्यीकरण के लिए डेढ़ करोड़ रुपये की अतिरिक्त राशि की स्वीकृति जारी हुई: पायलट

### सचिन पायलट ने नीरज डांगी का आभार जताया

चमकता राजस्थान

**टोंक।** टोंक शहर स्थित धन्ना तलाई के पानी की निकासी के ड्रेनेज सिस्टम तथा सौन्दर्यीकरण कार्य हेतु डेढ़ करोड़ रुपये की अतिरिक्त राशि स्वीकृत की गई है। कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव एवं टोंक विधायक सचिन पायलट की अनुशंसा पर राज्य सभा सांसद नीरज डांगी ने अपने सांसद कोष से उक्त कार्य की स्वीकृति जारी की है। गौरतलब है कि वर्षों से धन्ना तलाई गंदे

तालाब के रूप में होने से वहां के लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। विगत दिनों पायलट द्वारा वहां चल रहे विकास कार्यों के निरीक्षण के दौरान स्थानीय लोगों द्वारा इसका ड्रेनेज सिस्टम कार्य एवं सौन्दर्यीकरण करवाने की मांग भी उठायी गई थी जिस पर पायलट ने शीघ्र ही कार्य करवाने का आश्वासन दिया था। उक्त स्वीकृति जारी किये जाने पर पायलट ने नीरज गांधी का आभार व्यक्त किया है।



## सिक्किम के पूर्व मंत्री का शव मिला नहर में

सिलीगुड़ी/एजेंसी।

सिक्किम के पूर्व मंत्री आरसी पौड्याल का शव उनके लापता होने के 9 दिन बाद पश्चिम बंगाल में सिलीगुड़ी के पास एक नहर में मिला। पुलिस ने इस घटना की जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि

80 साल के पौड्याल का शव मंगलवार को फुलबारी में तीस्ता नहर में तैरता हुआ पाया गया। पुलिस अधिकारी ने इस घटना की जानकारी देते हुए कहा, रिपोर्ट के मुताबिक, यह संदेह है कि शव को तीस्ता नदी के ऊपरी हिस्से से नीचे लाया गया होगा। उसकी पहचान

घड़ी और उसके पहने हुए कपड़ों से हुई। पुलिस ने बताया कि 7 जुलाई को पाक्योंग जिले में अपने गृहनगर छोटा सिंगतम से लापता होने के बाद राजनेता की तलाश के लिए एक विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया गया था।

## चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग में अधिशासी अभियंता खंड प्रथम द्वारा एसपीपीपी पोर्टल पर जी-शेड्यूल डाउनलोड नहीं करने से हो रहा भारी भ्रष्टाचार

### ऑफलाइन टेंडरों में डाउनलोड नहीं कर रहे जी-शेड्यूल

चमकता राजस्थान

जयपुर। चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग में अधिशासी अभियंता खंड प्रथम द्वारा एसपीपीपी पोर्टल पर जी-शेड्यूल डाउनलोड नहीं करने की जानकारी सामने आयी है। मिली जानकारी के अनुसार चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग के अधिशासी अभियंता पांच लाख से कम के होने वाले ऑफलाइन टेंडरों में जी-शेड्यूल डाउनलोड नहीं करवाते हैं, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग के अलावा सभी विभाग एस पी पी पी पोर्टल पर जी-शेड्यूल को डाउनलोड कर रहे हैं, जी-शेड्यूल डाउनलोड नहीं होने से चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग में भारी भ्रष्टाचार व्याप्त

है, टेंडर जारी करने की अंतिम तिथि को अधिकारी कुर्सी पर नहीं मिलते हैं उसके पश्चात दूसरा कॉरिजेंडम जारी कर नई तिथि जारी कर दी जाती है और टेकेंदार को टेंडर नहीं दिया जाता है। सरकारी टेंडरों के तहत किए जा रहे कार्यों को करने से पहले संबंधित अधिकारियों को जी-शेड्यूल डाउनलोड करना होता है लेकिन अधिशासी अभियंता चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग खंड प्रथम द्वारा इसकी पालना नहीं की जा रही है। मिली जानकारी के अनुसार अधिशासी अभियंता चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग खंड प्रथम अनिल कुमार जैन तीन साल से इसी मलाई वाले पद पर जमे अनिल कुमार जैन की हाल ही में डीपीसी हुई है।

### क्या है जी शेड्यूल

राजस्थान में किसी भी विभाग द्वारा जारी किए जाने वाले एस पी पी पी टेंडरों में जी-शेड्यूल एक हिस्सा होता है जिसमें टेंडर की सभी शर्तें डाउनलोड ( जी-शेड्यूल सहित) की जा सकती है ताकि कहीं भी बैठा हुआ व्यक्ति टेंडर भर सकता है उसे विभाग में जाने और कैशियर से मिलने की आवश्यकता नहीं होती है।

## भारतीय अर्थव्यवस्था

# न यूएस, न चीन... भारत का पीछा करने में छूट रहे ड्रैगन के पसीने

## आंकड़ों ने खोल दी अमेरिका की भी पोल

नयी दिल्ली।

दुनिया की दो पावरफुल देशों की आर्थिक सेहत बिगड़ती जा रही है। अमेरिका जहां कर्ज के बोझ तले दबता जा रहा है तो वहीं चीन की इकॉनमी उसके लिए चुनौती बनती जा रही है। राष्ट्रपति शी जिनपिंग की नीतियां चीन की अर्थव्यवस्था पर भारी पड़ने लगी है। चीन की सुस्त विकास दर के आंकड़ों ने चीन की इकॉनमी को पोल दुनियाभर के सामने खोल दी है। भारत को चुनौती देने वाला ड्रैगन

फिलहाल हाफ रहा है।

भारत की विकास की गाड़ी जहां अनुमान से तेज भाग रही है, वहीं चीन की विकास दर सुस्त पड़ गई है। बीजिंग नेशनल ब्यूरो ऑफ स्टैटिक्स ने सोमवार (को साल की दूसरी तिमाही में सकल घरेलू उत्पाद के आंकड़े पेश किए, जो चीन की टेंशन बढ़ाने के लिए काफी है। दूसरी तिमाही में चीन की विकास दर 4.7 फीसदी है, जबकि पहली तिमाही में यह 5.3 फीसदी थी। चीन की विकास दर अनुमान से पीछे होती जा रही है। अगर भारत की बात करें तो उसने

अनुमानों को पीछे छोड़ते हुए दूसरी तिमाही में 7.6 फीसदी विकास दर के लक्ष्य को हासिल किया। आईएमएफ ने भारत के विकास दर से अनुमान को बढ़ा दिया है। आईएमएफ के अनुमान के मुताबिक भारत की अर्थव्यवस्था साल 2025 तक 7 फीसदी की रफ्तार से बढ़ेगी। इससे पहले अप्रैल में आईएमएफ ने 6 फीसदी का अनुमान रखा था, जिसे अब बढ़ाकर 7 फीसदी कर दिया है। वहीं रिजर्व बैंक का अनुमान है साल 2025 तक भारत की अर्थव्यवस्था 7.2 फीसदी की रफ्तार से बढ़ेगी।

वहीं आईएमएफ ने कहा कि ग्लोबल इकॉनमी 3.3 फीसदी की दर से बढ़ेगी। आईएमएफ के मुताबिक साल 2025 तक अमेरिका की इकॉनमी 2.6 फीसदी की दर से बढ़ने का अनुमान है। वहीं चीन की अर्थव्यवस्था को लेकर आईएमएफ ने कहा कि साल 2025 तक वो 5 फीसदी की दर से बढ़ेगी। अब अंदाजा लगाया जा सकता है कि चीन, अमेरिका जैसे शक्तिशाली देशों के सामने भारत कितनी तेजी से बढ़ रहा है।