

रुद्धिवार

डाक पंजीयन संख्या: RJ/JPC/D19/2024-25  
दैनिक राज्य तथा केंद्र द्वारा मान्यता प्राप्त

RNI. No. RAJHIND/2011/40950

“सत्य को हजार तरीके से बताया जा सकता है, फिर भी हर एक सत्य ही होगा।”  
● स्वामी विवेकानन्द

विज्ञापन के लिए : 93145 05000

जयपुर से प्रकाशित एवं प्रसारित

अजगेट, सीकर, झुंझुनुं, सवाईमाधोपुर, चितोड़गढ़, बैंटी, घौलपुर, हिंडौन, भद्रपुर, झालावाड़, जोधपुर, बीकानेर से प्रसारित

पेज @ 3 बेसमेंट में भरे पानी में झूबने से युवक सहित तीन की मौत...

पेज @ 4 ब्रह्माकुमारीज टोक का वृक्ष वंदन कार्यक्रम...

पेज @ 8 » परिवारों का संवेदनशीलता के साथ करें निष्ठारण : जिला कलवटर...

16वें केंद्रीय वित्त आयोग के साथ बैठक

# विषम भौगोलिक परिस्थितियों के अनुरूप राजस्थान को मिले अतिरिक्त सहायता: मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

चमकता राजस्थान



## हीट वेव और ऐगिस्टानी टिड्डियों को प्राकृतिक आपदा में शामिल करने की मांग

शर्मा ने कहा कि राज्य को तकरीबन हर वर्ष हीट वेव का सामना करना पड़ता है, जिससे ग्रामीण और शहरी दोनों ही क्षेत्रों के निवासियों की आजीविका प्रभावित होती है। साथ ही, ऐगिस्टानी टिड्डियों के कारण फसलों को क्षति पहुंचती है। इसको ध्वनि में रखते हुए हीट वेव एवं ऐगिस्टानी टिड्डियों के खतरे को प्राकृतिक आपदा माना जाए और उन्होंने इन खतरों को प्राकृतिक आपदा में शामिल किया जाए।

है। उन्होंने कहा कि इस अतिरिक्त लागत और प्रदेश की भौगोलिक परिस्थिति को ध्वनि में रखते हुए प्रदेश को वित्तीय संसाधन मुहैया कराए जाएं।

## केंद्रीय कर आय में राज्य के क्षेत्रफल को निले विशेष गहत

मुख्यमंत्री ने वित्त आयोग से केंद्रीय करों के वितरण के लिए ऐसा फार्मला विकसित करने का अनुरोध किया, जो कि क्षेत्रीय विषमताओं को दूर करने का साधन बने और समाज के सभी क्षेत्रों और वर्गों के लिए महत्वपूर्ण न्यूनतम बुनियादी ढाँचा प्रदान करने के लिए अधिक संसाधन आवंटित करने में सहायता हो। उन्होंने केंद्रीय कर आय में राज्यों की हिस्सेदारी को अंतिम रूप देते समय, राज्य के क्षेत्रफल को विशेष महत्व दिये जाने का भी आग्रह किया। उन्होंने वित्त आयोग से संपर्क एवं पुल, सिंचाई परिसंपत्तियों और वर्गों के लिए रखरखाव अनुदानों को फिर से शुरू करने का अनुरोध भी किया।

## पानी की कमी पर राज्य को निले अनुदान

शर्मा ने कहा कि अनियमित व अनिश्चित मानसून प्रदेश की कृषि प्रधान अर्थव्यवस्था के सामने बड़ी चुनौती है। सीमित एवं नियन्त्रित घटते हुए जल संसाधनों के कारण राज्य को अत्यधिक कठिनाई का सामना करना पड़ता है। राज्य में सतही जल की कमी के कारण भूजल पर अधिक निर्भरता होने से भूजल का स्तर राज्य के सभी हिस्सों में लगातार गिरता जा रहा है। अतः वित्त आयोग पानी की कमी (वॉटर डेफिसिट) के लिए अनुदान देने पर भी विचार करें।

## स्थानीय निकायों को अनुदान बढ़ाने की सिफारिश करे वित्त आयोग

से अनुरोध किया कि राजस्थान के स्थानीय निकायों की नायुक वित्तीय स्थानों और शहरी स्थानीय निकायों की नायुक वित्तीय प्रदेश को वित्तीय संसाधन मुहैया कराए जाएं।

की विषम भौगोलिक परिस्थितियों के दृष्टिगत और प्रदेश की 8 कोड जनता की आकांक्षाओं के अनुरूप आयोग को एक मानक दृष्टिकोण (Normative Approach)

अपनाने का आग्रह किया। आयोग संसाधनों का इस प्रकार वित्त आयोग के विकास भारत-विकासित राजस्थान के लक्ष्य की प्राप्ति को गति मिले।

## दूबते बेटे को बचाने नां के साथ बहन भी कूदी, तीनों की जौत

इंदौर से महेश्वर घूमने गए एक ही परिवार के तीन लोगों की मंडाल खोर घाट में स्थान के दौरान नमदा में डुबने से मौत हो गई। डुबने वालों में महिला और उसके बाटा बेटी हैं। स्थान के दौरान 18 वर्षीय बेटा विक्रम नदी में डुबने लगा, जिसे बचाने मां और उसकी बहन भी नदी में उतर गई। तीनों को तैना नहीं आता था, जिसके अपने एक भाई नहीं है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद एकांत मंडाल खोर घाट में नमदा स्थान कर रहे थे। स्थान के दौरान 18 वर्षीय विक्रम राजपूत डुबने लगा। विक्रम को डूबता देख मां और बेटी का शब की तलाश की जा रही है। इंदौर में डुबने वाले राजपूत परिवार के पांच लोग महेश्वर घूमने आए हुए थे। बूद्धवर सुबह करोब 11 बजे सभी महेश्वर पहुंचने के बाद









## नी ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस के लक्षण महिलाओं में ज्यादा गंभीर!

एक शोध में यह बता समाने आई है कि किसी व्यक्ति के नी कैप का बिगड़ा आकार ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस बीमारी का संकेत हो सकता है। ऑस्ट्रेलियन नेशनल यूनिवर्सिटी (एनयू) के शोधकर्ताओं ने महिलाओं और पुरुषों के नी कैप आकार के अंतर को लेकर एक अध्ययन किया। पाया कि पुरुषों के मुकाबले महिलाओं में नी ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस के लक्षण ज्यादा गंभीर होते हैं। टीम ने इस व्यक्तियों और युग्मों की रिप्लायमेंट सर्जरी का इंतजार कर रहे मरीजों के घटनों का विश्लेषण करने के लिए सीटॉन स्कैन का उपयोग किया। उन्होंने घुटनों के ढी मॉडल बनाने और सतहों के आकार को मापने के लिए उत्तम छोड़ विश्लेषण तकनीक का उपयोग किया।

शोध में लैंगिक आधार पर घुटने की सतह के आकार में कोई स्पष्ट अंतर नहीं पाया गया, लेकिन यह जरूर पता चला कि ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस पीड़ितों के नीकैप सतह का आकार भिन्न था। एनयू की एसोसिएट प्रोफेसर लॉरा विल्सन के नेतृत्व वाली टीम ने ये भी बताया कि रग की गंभीरता बढ़ने के साथ ये अंतर और अधिक स्पष्ट होने लगे। उन्होंने निष्कर्षों की अप्रत्याशित प्रारंभिक अवधि के लिए दिया, जिसमें बताया गया कि ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस जैसे-जैसे बढ़ता है वैसे-वैसे नीकैप बदलते अन्य जोड़ों की सतह पर अलग-अलग देखने को मिलता है। अध्ययन ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस और कार्टिलेज परिक्रिया में प्रकाशित हुआ है। शोधकर्ता अब यह जांचने पर विचार कर रहे हैं कि क्या ये आकार में अंतर वीमारी के शुरुआती दौर में दिखने वाले शुरू हो जाते हैं। यदि इन परिवर्तनों की प्रारंभिक शुरूआत की पुष्टि की जा सके, तो घुटने की आकृति का संभावित रूप से रग निवारण मॉडल में एकीकृत किया जा सकता है, जिससे घुटने के ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस के उच्च जारियम वाले व्यक्तियों की प्रारंभिक पहचान में सहायता मिलेगी।



## ऑटिज्म वया है, ऑटिज्म के प्रकार, ऑटिज्म के लक्षण

ऑटिज्म को मैडिकल भाषा में ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसोर्डर कहते हैं। यह एक विकास संबंधी गडबड़ी है जिससे पीड़ित व्यक्ति को बातचीत करने में, पढ़ने-लिखने में और समाज में मेलेजोल बनाने में परेशानियां आती हैं। ऑटिज्म एक ऐसी स्थिति है जिससे पीड़ित व्यक्ति का दिमाग अन्य लोगों के दिमाग की तुलना में अलग तरीके से काम करता है। वहीं, ऑटिज्म से पीड़ित लोग भी एक दूसरे से अलग होते हैं। यानि कि ऑटिज्म के अलग-अलग मरीजों को अलग-अलग लक्षण महसूस हो सकते हैं। हालांकि इस बीमारी के बारे में अभी तक बहुत ज्यादा जानकारी उल्लंघन नहीं है और न ही वर्तमान में इसका कोई कम्प्लीट इलाज है। वैसे तो इस बीमारी से पीड़ित लोग नौकरी करने, परिवार और दोस्तों के साथ मेल-मिलाप करने में सक्षम होते हैं, लेकिन कई बार उन्हें इसके लिए दूसरों की मदद लेनी पड़ती है। जहाँ कुछ ऑटिस्टिक लोगों को पढ़ने-लिखने में परेशानी होती है तो वहीं ऑटिज्म के अलग-अलग लोगों को पढ़ने-लिखने में बहुत तरेज होते हैं या सामान्य होते हैं। परिवार, टीचर्स या दोस्तों के सहयोग से ये लोग नई स्किल्स सीखने में भी सक्षम होते हैं और बिना किसी सहायता के काम कर पाते हैं। कुछ स्टडीज में ऐसा देखा गया है कि डायग्नोसिस और इंटरवेंशन

ट्रीटमेंट सर्विसेज की जल्द मदद से ऑटिस्टिक लोगों को सामाजिक व्यवहार और नयी स्किल्स सीखने में मदद मिलती है जिससे, वे अपना जीवन बेहतर तरीके से जी पाते हैं।

### ऑटिज्म के प्रकार

ऑटिज्म के तीन प्रकार निम्न हैं- 1. ऑटिस्टिक डिसोर्डर (वलासिक ऑटिज्म)- यह ऑटिज्म का सबसे आम प्रकार है। जो लोग ऑटिज्म के इस डिसोर्डर से प्रभावित होते हैं उन्हें सामाजिक व्यवहार में और अन्य लोगों से बातचीत करने में मुश्किले होती है। साथ ही असामान्य वीजों में रुचि होना, असामान्य व्यवहार करना, बोलने अटकना, हड्कलाना या रुक-रुक कर बोलने जैसी आदतें भी ऑटिस्टिक डिसोर्डर के लक्षण हो सकते हैं। वहीं, कुछ मामलों में बैंडिंग क्षमता में कमी भी देखी जाती है। 2. असेंसर्ग रिंगोम- इस सिंड्रोम को ऑटिस्टिक डिसोर्डर का प्राकार नहीं माना जाता है। इस सिंड्रोम से पीड़ित व्यक्ति कभी कभार अपने व्यवहार से भले ही अजीब लग सकते हैं लेकिन, कुछ खास विषयों में इनकी रुचि बहुत अधिक हो सकती है। हालांकि इन लोगों में मानसिक या सामाजिक व्यवहार से जुड़ी कोई समस्या नहीं होती है। 3. पर्वीसूव डेवलपमेंट डिसोर्डर- आमतौर पर इसे ऑटिज्म का प्रकार नहीं माना जाता है। कुछ विशेष स्थितियों में ही लोगों को इस डिसोर्डर से पीड़ित माना जाता है। इस सिंड्रोम के लिए व्यक्ति की उपचार विधि वैट स्टेट नहीं है। आमतौर पर, अधिभावकों को बच्चे के व्यवहार और उनके विकास पर ध्यान देने के लिए कहा जाता है। ताकि, डिसोर्डर का पापा लगाने में मदद हो। विशेषज्ञों द्वारा मरीज की देखने, सुनने, बोलने और टोटर कॉर्डिनेशन की क्षमता का आकरण किया जाता है। आमतौर पर 2 साल की उम्र के आसपास बच्चों में ऑटिज्म होने का पता चल जाता है। लेकिन, कुछ बच्चों में ये लक्षण जल्दी नहीं दिखते हैं। इसीलिए जब वच्चा स्कूल जाने लगता है या जब टीनेजर हो जाता है तब उसके ऑटिस्टिक होने का पता चलता है।

### ऑटिज्म के लक्षण

इस बीमारी के लक्षण आमतौर पर 12-18 महीनों की आयु में (या इससे पहले भी) दिखते हैं जो सामान्य से लेकर गम्भीर हो सकते हैं। ये समस्याएं पूरे जीवनकाल तक रह सकती हैं। नवजात शिशु जब ऑटिज्म का शिकार होते हैं उनमें विकास के निम्न सकेत दिखाई नहीं देते हैं-

► दृश्यों से सम्पर्क ना करना  
► अलग तरीके से बात करना जैसे प्यास लगने पर मुझे पानी पीना है। कहने की बजाय क्या तुम पानी पीओगे। कहना  
► बातचीत के दोरान दूसरे अवधि व्यक्ति के हर शब्द को लोहराना  
► सनकी व्यवहार करना  
► किसी भी एक काम या सामान के साथ पूरी तरह व्यस्त रहना  
► खुद को चोट लगाना या नुकसान पहुंचाने के प्रयास करना  
► गुरुस्लै, बदहवास, बेचैन, अशांत और तोड़-फोड़ मध्यम जैसा व्यवहार करना  
► किसी काम को लगातार करते रहना जैसे, झूमना या ताली बजाना  
► एक ही वाक्य लगातार दोहराते रहना  
► दूसरे व्यक्तियों की भावनाओं को ना समझ पाना  
► दूसरों की पसंद-नापसंद को ना समझ पाना  
► किसी विशेष प्रकार की आवाज, स्वाद और गंध के प्रति अजीब प्रतिक्रिया देना  
► पुरानी स्किल्स को भूल जाना

### ऑटिज्म के कारण और कारक

ऑटिज्म के सही कारणों का पता नहीं चल सका है। हालांकि, स्टडीज में ऐसे संकेत दिख गए हैं जिसमें व्यवहार में ही इंटरवेंशनल ट्रीटमेंट सर्विसेज की मदद से ऑटिस्टिक बच्चों को पढ़ने-लिखने जैसी जुरुरी रिकल्स सीखने में सहायता मिल सके। इसमें एजुकेशनल प्रोग्राम और विवेक्यरल थेरेपी, एक्युप्रेशर, योग के साथ-साथ ऐसे स्किल्स आरिएटेड ट्रेनिंग सेशन्स भी कराए जाते हैं जो बच्चों को बोलना, सामाजिक व्यवहार और सकारात्मक व्यवहार से होता है। जो कि गर्भ में पैल रहे बच्चे के दिमाग के विकास को बाधित करते हैं। जैसे-

► दिमाग के विकास को नियंत्रित करने वाले जीन में कोई गडबड़ी होती है।

► सोल्स और दिमाग के बीच सम्पर्क बनाने वाले जीन में गडबड़ी होती है।

► गर्भवत्सा में वायरल इफेक्शन या हवा में फैले प्रदूषण काणों के सम्पर्क में आना

► जोखिम कारक इन बच्चों में ऑटिज्म का खतरा सबसे अधिक होता है-

► ऐसे माता-पिता के बच्चे जिनका पहले से कोई बच्चा ऑटिज्म का शिकार हो

► समय से पहले पैदा होने वाले यानि प्रीमैच्योर बच्चे

► कम वर्ष वैट यानि जन्म के समय कम वजन के साथ पैदा होने वाले बच्चे

► उम्रदराज माता-पिता के बच्चे

► जेनेटिक/ क्रोमोसोमल कंडीशन जैसे, ट्यूबरस रेलोरेसिस या फेजाइल एक्स सिंड्रोम

► प्रेगनेंसी के दौरान खायी गयी कुछ दवाइयों का साइड-इफेक्ट

► ऑटिज्म से बचाव

चूंकि अध्ययनों में अभी तक ऑटिज्म के कारणों का सही तरीके से पता नहीं चल सका है, इसीलिए वर्तमान में इस डिसोर्डर से बचाव के कोई कारगर उपाय भी उपलब्ध नहीं है। फिलहाल, ऑटिज्म के डायानोसिस या निदान के लिए कोई विशिष्ट ट्रेस्ट नहीं है। आमतौर पर, अधिभावकों को बच्चे के व्यवहार और उनके विकास पर ध्यान देने के लिए कहा जाता है। ताकि, डिसोर्डर का पापा लगाने में मदद हो। विशेषज्ञों द्वारा मरीज की देखने, सुनने, बोलने और टोटर कॉर्डिनेशन की क्षमता का आकरण किया जाता है। आमतौर पर 2 साल की उम्र के आसपास बच्चों में ऑटिज्म होने का पता चल जाता है। लेकिन, कुछ बच्चों में ये लक्षण जल्दी नहीं दिखते हैं। इसीलिए जब वच्चा स्कूल जाने लगता है या जब टीनेजर हो जाता है तब उसके ऑटिस्टिक होने का पता चलता है।

### ऑटिज्म का उपचार





